

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов, чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Тефтели мясные	100	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	180	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
23 января					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	100	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
24 января					
Среда					
Голубцы «Любительские»	120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
25 января					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель из ягод б/з	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
26 января					
Пятница					
Шницель мясной	100	11,8	10,5	17,4	201,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,7	10,5	52,2	254
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из сухофруктов, шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
22 января						
Понедельник						
Суп овощной (овощи б/з) гов. отв., смет.	250	45,00	1,82	4,16	9	75
Котлеты мясные	90	80,00	9,2	13,1	8,88	208
Колбасные изделия отварные	90	75,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	3,65	6,44	34	209,8
Цв капуста б/з тушеная с овощами б/з	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из сухофруктов	200	20,00	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9
23 января						
Вторник						
Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), гов. отв., см	250	45,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета рыбная «Любительская»	100	80,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Тефтели мясные в соусе	60	55,00	12,04	14,66	10,48	205,6
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	3,6	6,5	25	201
Овощи б/з тушеные	60	35,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9
24 января						
Среда						
Уха рыбацкая (овощи б/з)	250	40,00	2,5	10,3	10,9	125
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	70,00	15,2	21,9	43,8	387
Голубцы ленивые	120	85,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Морковь б/з тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Компот из изюма	200	20,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9
25 января						
Четверг						
Щи с карт., кап. (ов. б/з) гов. отв., сметаной	250	45,00	2,44	8,75	13,4	132
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	100,00	16,8	19,1	20,3	384
Биточки мясные	90	80,00	12,8	14,61	10,59	236
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	8,8	52,6	279
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Чай с сахаром	200	5,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9
26 января						
Пятница						
Борщ карт. (овощи б/з), гов. отв., смет.	250	45,00	1,59	7	12,5	95
Рыба тушеная с овощами б/з	120	105,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Шницель мясной	100	100,00	11,8	10,5	17,4	201,3
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	6,67	9,85	39,7	242,8
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов, шиповника	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов, чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Котлеты мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
23 января					
Вторник					
Тефтели мясные в соусе	100	12,4	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	180	4,4	7,2	34	221
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
24 января					
Среда					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
25 января					
Четверг					
Биточки мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
26 января					
Пятница					
Рыба тушеная с овощами б/з	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Огурец соленый	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____ *кау*

Повар-бригадир _____ *а*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 1-4 классов, чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Котлеты мясные	90	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
23 января					
Вторник					
Тефтели мясные в соусе	90	12,4	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	150	4,4	7,2	34	221
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
24 января					
Среда					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из изюма	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
25 января					
Четверг					
Биточки мясные	90	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
26 января					
Пятница					
Рыба тушеная с овощами б/з	90	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	150	6,67	9,85	39,7	242,8
Огурец соленый	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *В*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Котлеты мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
23 января					
Вторник					
Тефтели мясные в соусе	100	12,4	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	180	4,4	7,2	34	221
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
24 января					
Среда					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
25 января					
Четверг					
Биточки мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
26 января					
Пятница					
Рыба тушеная с овощами б/з	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Огурец соленый	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей лиц, добровольно принимающих участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
22 января Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Суп из овощей (ов. б/з) со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Котлеты мясные	100
Икра кабачковая терм. обр.	20	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Капуста тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
23 января Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский (ов. б/з), смет.	250
Каша манная молочная с маслом	180/5	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з запеченный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
24 января среда			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	200/10	Уха рыбацкая (овощи б/з)	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Кофейный напиток	200	Морковь б/з тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
25 января четверг			
Завтрак		Обед	
Лапшевник с творогом, соус мол.	250/50	Щи с карт. капустой (ов. б/з) со сметаной	250
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Биточки мясные	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
		Свекла тушеная с сыром	60
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
26 января пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив	15/10	Борщ с карт. (свекольник б/з), сметаной	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	240/10	Рыба тушеная с овощами б/з	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	30/50	Огурец соленый	60
		Напиток из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
22 января Понедельник					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные с соусом	394	90	Суп овощной (овощи б/з), сметана	99	200
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	Котлеты мясные		90
Икра кабачковая		20	Макаронные изд. отварные с маслом	332	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Капуста тушеная		60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
23 января Вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло слив		15/10	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша манная молочная с маслом	311	150/5	Тефтели мясные в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Картофель б/з запеченный		150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Овощи б/з тушеные	ТТК-5	60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
24 января среда					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Уха рыбацкая (овощи б/з)		200
Кукуруза конс. терм. обр.		40	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Кофейный напиток	692	200	Морковь б/з тушеная	524	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
25 января четверг					
Завтрак			Обед		
Лапшевник с творогом, соус. мол.		250/50	Щи с карт., кап. (ов. б/з), сметана	124	200
Компот из смеси с/ф-тов гор. виде	639	200	Биточки мясные	451	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
			Свекла тушеная с сыром	ТТК-4	60
			Кисель из ягод б/з		180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
26 января пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло слив		15/10	Борщ с карт. (свекольник (ов. б/з) см	138	200
Каша «Дружба» молочная с мас.	311	210/10	Рыба тушеная с овощами б/з	374	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Огурец соленый		60
			Компот из смеси с/ф-тов, шип.	ТТК-3	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____ *В*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал
22 января						
Понедельник						
Тефтели мясные с соусом	394	90	10,6	12,2	14,18	193,6
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	10,5	52,2	254
Икра кабачковая		20	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
23 января						
Вторник						
Сыр твердый, масло слив		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	42,3	325
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
24 января						
Среда						
Омлет с маслом	340	200/10	11,4	18,6	30,9	301,8
Кукуруза конс. терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
25 января						
Четверг						
Лапшевник с творогом, соусом мол.		200/50				
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
26 января						
Пятница						
Сыр твердый, масло слив.		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом		210/10	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____ *В*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 1-4 классов, чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Тефтели мясные	90	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	150	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
23 января					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	90	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	150	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженых ягод	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
24 января					
Среда					
Голубцы «Любительские»	120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
25 января					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель из ягод б/з	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
26 января					
Пятница					
Шницель мясной	90	11,8	10,5	17,4	201,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,7	10,5	52,2	254
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Тефтели мясные	100	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	180	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
23 января					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	100	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
24 января					
Среда					
Голубцы «Любительские»	120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
25 января					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель из ягод б/з	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				
26 января					
Пятница					
Шницель мясной	100	11,8	10,5	17,4	201,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,7	10,5	52,2	254
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из сухофруктов, шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	95,00				

Бухгалтер _____ *наз*
 Повар-бригадир _____ *и*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 1-4 классов, чьи родители (законные представители) являются участниками СВО, а также призваны на военную службу по мобилизации в ВС РФ по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января					
Понедельник					
Тефтели мясные	90	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	150	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	180	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
23 января					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	90	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	150	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
24 января					
Среда					
Голубцы «Любительские»	120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
25 января					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	16,8	19,1	20,3	384
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель из ягод б/з	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				
26 января					
Пятница					
Шницель мясной	90	11,8	10,5	17,4	201,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,7	10,5	52,2	254
Морковь б/з тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____ *W*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
22 января понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Суп из овощей (овощи б/з)	250
Икра кабачковая	50	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
23 января вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский (ов.б/з) смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
24 января среда			
Завтрак		Обед	
Масло слив.	10	Уха рыбацкая (овощи б/з)	250
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	210/50	Голубцы «Любительские»	120
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
25 января четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Щи с картофелем, кап. (ов. б/з) со смет.	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель и ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
26 января пятница			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	260/10	Борщ карт. (свекольник) ов. б/з, сметана	250
Чай с сахаром	200	Шницель мясной	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
		Морковь б/з тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____ *W*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; для детей, лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
22 января понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	210	Суп из овощей смет. (овощи б/з)	124	200
Икра кабачковая		40	Тефтели мясные к/м в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Капуста тушеная		60
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
23 января вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло слив.		15/10	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофельное пюре с маслом	203	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Овощи б/з тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
24 января среда					
Завтрак			Обед		
Масло слив.		10	Уха рыбацкая (овощи б/з)		200
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	190/50	Голубцы «Любительские»		120
Какао с молоком	693	200	Макаронные изд. отварные	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
25 января четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели рыбные с соусом	389	90	Щи с карт., кап. (овощи б/з) смет.	99	200
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из ягод б/з		180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
26 января пятница					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф отв., маслом	357	240/10	Борщ с карт., сметаной (овощи б/з)		200
Чай с сахаром	685	200	Шницель мясной	451	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
			Морковь б/з тушеная	524	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____ *кау*

Повар-бригадир _____ *ка*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) 1-я смена по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 22-26 января 2024г.

<i>Вариант 1</i>						
Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 января						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	210	15,5	18,6	49,7	389,2
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
23 января						
Вторник						
Сыр твердый, масло слив.		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	8,6	13,75	29,7	191,6
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
24 января						
Среда						
Масло слив.		10				
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	190/50	13	18	40	318
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	19,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
25 января						
Четверг						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,5	11,5	14,26	179,5
Гороховое пюре	108	150	6,67	6,98	35,16	205,6
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
26 января						
Пятница						
Вареники п/ф отварные с маслом	357	240/10	14,5	18,8	38,9	344,5
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____