

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ  
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>7 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), гов. отв., см	250	45,00	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные	100	80,00	17,04	12,2	12,6	205,6
Тефтели мясные в соусе	60	55,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	3,6	6,5	25	201
Овощи б/з тушеные	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>8 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Суп картофельный (овощи б/з)	250	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	70,00				
Голубцы ленивые	120	85,00	14,9	8,1	12,8	226,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	20,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>9 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Щи с карт., кап. (ов. б/з) гов. отв., сметаной	250	45,00	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	100,00	18,8	20,1	20,3	339
Биточки мясные	90	80,00	10,45	11,1	11,1	186,18
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	8,8	52,6	279
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>10 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Борщ карт. (овощи б/з), гов. отв., смет.	250	45,00	2,44	8,6	10,9	110
Рыба тушеная с овощами б/з	120	105,00	10,52	10,8	30,15	224
Шницель мясной	100	100,00	11,8	10,1	14,1	218,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов, шиповника	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер кау

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
ИИ Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей, лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>7 ноября вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Рассольник Ленинградский (ов.б/з) смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>8 ноября среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	Суп картофельный (овощи б/з)	250
Какао с молоком	200	Голубцы «Любительские»	120
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Макаронные изд. отварные	180
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>9 ноября четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели рыбные в соусе	100	Щи с картофелем, кап. (ов. б/з) со смет	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>10 ноября пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Вареники п/ф отв. с маслом	250/10	Борщ карт. (свекольник) ов. б/з, сметана	250
Чай с сахаром	200	Шницель мясной	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Фрукт консервированный	100	Морковь б/з тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *наз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

*[Подпись]*  
 Для документов



**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей, лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г

*Вариант 1*

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>7 ноября вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Рассольник Ленинградский (ов.б/з) смет.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>8 ноября среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	Суп картофельный (овощи б/з)	250
Какао с молоком	200	Голубцы «Любительские»	120
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Макаронные изд. отварные	180
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>9 ноября четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели рыбные в соусе	100	Щи с картофелем, кап. (ов. б/з) со смет	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>10 ноября пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Вареники п/ф отв. с маслом	250/10	Борщ карт. (свекольник) ов. б/з, сметана	250
Чай с сахаром	200	Шницель мясной	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Фрукт консервированный	100	Морковь б/з тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер *наз*  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>7 ноября вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофельное пюре с маслом	203	150
Батон нарезной		40	Овощи б/з тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>8 ноября среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	200/50	Суп картофельный (овощи б/з)		200
Какао с молоком	693	200	Голубцы «Любительские»		120
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Сок	638	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
			Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>9 ноября четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели рыбные с соусом	389	90	Щи с карт, кап. (ов. б/з), сметана	124	200
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из ягод	591	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>10 ноября пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Вареники п/ф отв., маслом	357	150/5	Борщ с карт., сметаной (овощи б/з)		200
Чай с сахаром	685	200	Шницель мясной	451	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
Фрукт консервированный		100	Морковь б/з тушеная	524	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
<b>7 ноября вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Рас-ник Ленинградский (ов. б/з), см.	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофельное пюре с маслом	203	150
Батон нарезной		40	Овощи б/з тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>8 ноября среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	200/50	Суп картофельный (овощи б/з)		200
Какао с молоком	693	200	Голубцы «Любительские»		120
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Сок	638	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
			Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>9 ноября четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели рыбные с соусом	389	90	Щи с карт, кап. (ов. б/з), сметана	124	200
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	436	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из ягод	591	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>10 ноября пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Вареники п/ф отв., маслом	357	150/5	Борщ с карт., сметаной (овощи б/з)		200
Чай с сахаром	685	200	Шницель мясной	451	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
Фрукт консервированный		100	Морковь б/з тушеная	524	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО



Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) 1-я смена по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г.

*Вариант 1*

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>7 ноября</b>						
<b>Вторник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	41,3	320
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>8 ноября</b>						
<b>Среда</b>						
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>9 ноября</b>						
<b>Четверг</b>						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	108	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 ноября</b>						
<b>Пятница</b>						
Вареники п/ф отварные с маслом	357	150/5	14,2	16,8	52,5	350
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Маг*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

*Евдо*



Утверждаю:  
ИИ Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ

по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-10 ноября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>7 ноября</b>					
<b>Вторник</b>					
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Гороховое пюре с маслом	180				
Овощи б/з тушеные	60				
Компот из св/мороженых ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	<b>85,00</b>				
<b>8 ноября</b>					
<b>Среда</b>					
Голубцы «Любительские»	120	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Сок	200				
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	<b>85,00</b>				
<b>9 ноября</b>					
<b>Четверг</b>					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Свекла тушеная с сыром	60				
Кисель из ягод б/з	200				
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	<b>85,00</b>				
<b>10 ноября</b>					
<b>Пятница</b>					
Шницель мясной	100	14,75	12,62	17,62	273,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,44	10,56	63,12	334,8
Морковь б/з тушеная	60	3	6,08	5,57	88,08
Компот из сухофруктов, шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	<b>85,00</b>				

Бухгалтер *каз*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_