

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.



**МЕНЮ свободной раздачи
 завтраков по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27-30 апреля 2026г.**

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
27 апреля							
Понедельник							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша молочная манная с маслом	297	200	60,00	6,8	11,3	34,3	298,8
Макаронные изд. с сыром		200	60,00	13,5	17,2	40,2	259
Кофейный напиток	692	200	25,00	2,4	2,4	18,5	109
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
28 апреля							
Вторник							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Суп молочный рисовый		250	60,00	13,1	6,8	33,2	230
Плов фруктовый		250	55,00	11,2	2,4	16,4	226
Какао на молоке	693	200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Кисель	686	200	20,00	0,2	0,04	10,2	118
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
29 апреля							
Среда							
Бутерброд с маслом		15/10	30,00	2,21	8,64	10,64	95
Вареники п/ф отварные с маслом		200	70,00	11,2	17,2	44,5	360,76
Омлет с маслом	340	200	120,00	11,46	17,6	16,4	279,3
Чай с сахаром или мёдом	591	200	15,00	0,2	2,4	18,5	69
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
30 апреля							
Четверг							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша молочная «Дружба» с маслом		200	60,00	6,8	11,3	34,3	309,8
Запекан. из творога с соус. или мёдом	272	200	130,00	15	18,2	46,25	360
Чай с сахаром, молоком	685	200	15,00	0,1	0,03	9,9	69
Какао		200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

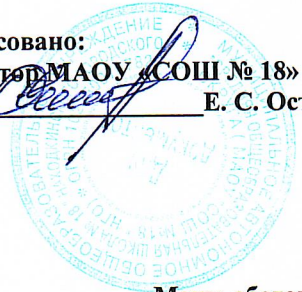
Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал
Понедельник	5-11кл.		Понедельник	5-11кл.	
Обед:			Обед:		
Котлета рыбная	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	180	205,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шиповником	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный	180	272
Овощи б/з тушёные	100	68,6	Овощи б/з тушёные	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Котлета «Любительская» рыбная	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	180	170,1	Морковь б/з тушёная	100	68,6
Зелёный горошек	100	63,2	Компот из изюма	200	110
Сок фруктовый	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9			
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Гуляш	100	255,8	Биточки мясные	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	100	55	Свекла тушёная с сыром	100	89,6
Компот из изюма	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход		ккал		Наименование блюд и изделий	Выход		ккал	
	1-4кл.	5-11кл.	1-4кл.	5-11кл.		1-4 кл.	5-11кл.	1-4 кл.	5-11кл.
Понедельник					Понедельник				
Обед:					Обед:				
Щи из св., капусты с картоф. (овощи б/з) см	200	71,2	250	89	Щи с картоф., св., капуста (овощи б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	90	279	100	310
Картофель б/з запечённый с маслом	150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шипов.	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 105,00					Стоимость рациона: 105,00				
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 105,00					Стоимость рациона: 105,00				
Среда					Среда				
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская» рыбная	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2	Компот из изюма	200	110	200	110
Сок фруктовый	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона: 105,00					Стоимость рациона: 105,00				
Четверг					Четверг				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 105,00					Стоимость рациона: 105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ)

Вариант 1

получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий		Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий		Выход	ккал	Выход	ккал
		1-4кл.		5-11кл.				1-4кл.		5-11кл.	
Понедельник Завтрак						Понедельник Завтрак					
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Макаронные изделия с сыром		150	259	250	392	Каша молочная манная с маслом		150	203	250	298,8
Чай с сахаром		200	35	200	35	Кофейный напиток		200	109	200	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный		100	84	100	84	Фрукт консервированный		100	84	100	84
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Щи из св., капусты с картоф.(ов.б/з) см.		200	71,2	250	89	Щи с картофелем св., капуста (ов. б/з) см.		200	71,2	250	89
Котлета рыбная		90	249,75	100	257,5	Котлета мясная домашняя		90	279	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом		150	254,74	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом		150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный		60	10,4	100	13	Огурец консервированный		60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шип.		200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов		200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					
Вторник Завтрак						Вторник Завтрак					
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Суп молочный рисовый		200	224	250	230	Глив фруктовый		150	226	200	262,5
Какао с молоком		180	85	200	95	Кисель из концентрата		200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный		100	84	100	84	Фрукт консервированный		100	84	100	84
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Рассольник «Ленинградский»(ов. б/з)см		200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.		200	88	250	100
Котлета мясная		90	153	100	161	Тефтели рыбные		90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом		150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный		150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные		60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные		60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з		200	124	200	124	Компот из ягод б/з		200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					
Среда Завтрак						Среда Завтрак					
Масло сливочное (порционно)		10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)		10	77	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом		220	360,76	250	332,3	Омлет натуральный		200	279,3	250	330
Чай с сахаром		200	35	200	35	Кукуруза консер. терм. обр		30	52	60	62
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Чай с сахаром или мёдом		200	69	200	69
Кондитерское изделие		20	95,8	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Молоко		200	112			Кондитерское изделие		20	95,8	20	95,8
Обед:						Обед:					
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)		200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)		200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская»		90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)		250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом		150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная		60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек		60	52,2	100	63,2	Компот из изюма		200	110	200	110
Сок фруктовый (овощной)		200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Стоимость рациона: 213					
Стоимость рациона: 213						Четверг Завтрак					
Четверг Завтрак						Четверг Завтрак					
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Запекан. из твор. с мол., соус. или мёдом		180/50	360	270	428,8	Каша молочная «Дружба» с маслом		230	285	250	309,8
Чай с сахаром, молоком		200	69	200	69	Какао		200	95	200	95
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
Обед:						Обед:					
Суп картофельный с клецками (ов. б/з)		200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)		200	75	250	83,75
Гуляш		100	240,8	100	255,8	Биточки мясные		90	240	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая		150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом		150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з		80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром		60	69,6	100	89,6
Компот из изюма		200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов		200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213						Стоимость рациона: 213					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Понедельник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Макаронные изделия с сыром	150	259	Каша молочная манная с маслом	150	203
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	180	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Вторник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	180	85	Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Среда					
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	Омлет натуральный	200	279,3
Чай с сахаром	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	50
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром или мёдом	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
			Кондитерское изделие	20	95,8
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Четверг					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запекан. из творога с соусом или мёдом	180/50	360	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285
Чай с сахаром, молоком	200	69	Какао	200	95
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____