

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №18»
Находкинского городского округа

«Согласовано»

«Утверждаю»

ИП Козырева Е.В.

Директор МАОУ «СОШ №18» НГО

Е.В. Козырева
«28» августа 2025 г.

Е.С.Остеева
«28» августа 2025 г.

ПЛАН
мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания
обучающихся МАОУ «СОШ № 18» НГО
на 2025 - 2026 учебный год



Цель: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащимися горячим питанием.

Основные задачи по организации питания:

1. Обеспечение бесплатным и льготным питанием всех категорий обучающихся.
2. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей).
3. Повышение культуры питания.
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
6. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.

№	Мероприятие	Ответственный	Дата
1	Провести родительские собрания, посвященные значимости горячего питания и формированию навыков и культуры здорового питания	Классные руководители 1-9 классов	Сентябрь в период с 04.09. – 15.09. 2025 г.
2	Заседания общешкольного родительского комитета «Использование новых форм в организации школьного питания » Встреча с ИП Козыревой Е.В. « Культура здорового питания»	Директор школы	29.09.2025 г.
3.	Викторина для 1-4 классов « Вкусная и полезная еда»	Шин Н.П. Кл. рук. 4а кл.	Октябрь 20.10.2025 г.
4.	Конкурс стихотворений о кашах «Русская каша – матушка наша» для обучающихся 1-4 классов	Плецкая В.А. Кл. рук. 4б класса	Ноябрь 22.11.2025 г.
5.	Викторина для 5-11 классов « Русская каша- сила наша»	Авдеева Т.М. библиотекарь	17.11.2025 г.
6.	Оформление стенда « Уголок здоровья». Обновление информации один раз в месяц.	Остеева Е.С. и м/с	Ноябрь ,2025 год 28.11.2025г.
7.	Оформление обеденного зала и презентация команды работников	Остеева Е.С. Козырева Е.В.	23.10.2025 г.

	столовой и ИП Е.В. Козыревой «Да, здравствует, «Здоровейка»		
8.	Поздравление поваров с праздником 8 Марта. Презентация школьных завтраков и обедов «Мы за здоровое питание»	Директор школы	07.03.2026 г.
9.	День открытых дверей в школьной столовой в День пожилого человека	Директор ИП Козырева Е.В.	03.10.2025 г.
10.	Конкурс проектов «Школьная столовая - залог здоровья» 6-9 класс	Директор Зам. директора по ВР	17.04.2026 г.
11.	ВЫСТАВКА книг в библиотеке «Культура здорового питания»	Авдеева Т.Н. библиотекарь	Февраль-март 2026 г.
12.	Педагогический совет «Здоровое питание в школе»	Директор школы	29.08.2025 г.
13.	Совещание при директоре «Формирование навыков и культуры здорового питания»	Директор школы .	05.09.2025 г. 07.11.2025г. 15.03.2026 г.
14.	Производственное собрание «Работа классного руководителя с обучающимися и их родителями (законными представителями) по вопросам школьного питания» (совместно с ИП и поварами)	Остеева Е.С.	29.09.2025 г.
15.	Месячник «Здоровое питание в школьной столовой»	Остеева Е.С. Прокопьева Е.А. ИП Е.В. Козырева	Месяц-декабрь 2025 г.
16.	Эстетическое оформление школьной столовой (салфетки, культура поведения и обслуживания)	Остеева Е.С., ИП	В течение 2025-2026 учебного года
17.	Классные часы «Горячие питание – залог сохранения здоровья» (1-9 кл.) (с приглашением м/с)	Классные руководители 1-9 кл.	28.09. 2025 г. 21.12.2025 г. 07.02.2026 г. 16.04.2026 г.
18.	Проведение витаминной ярмарки	Голоцван С.И.- зам. директора по УВР ИП Е.В. Козырева	16.10.2025 г.
19.	Дидактические игры на уроках технологии в 1-11 классах: 1. «Разложи продукты на разноцветные столы» 2 кл. 2. «Витаминный поезд» 3-4 кл. 3. «Помоги кубику и бусинке» 1 кл. 4. «Доскажи пословицу» 5 кл. 5. «Знатоки» 9- 11 кл. 6. Конкурс «Самая вкусная и полезная каша» 6-8 кл. 7. Игра «Поварята» 1-4 кл.	Учителя начальных классов, технологии	В течение 2025-2026 учебного года 25.12.2025 г. 23.01.2026 г. 15.12.2025 г. 13.02.2026 г. 20.03.2026 г. 13.10.2025 г. 14.05.2026 г.
20.	Беседа врачей, м/с детской поликлиники с обучающимися 1-9 классов «Здоровье в наших руках»	Прокопьева Е.А. и зам. директора поУВР	Сентябрь, 2025 г.(1-4 кл.) Октябрь, 2025 г. (8-9 кл.) Ноябрь, 2025 г.(5-7 кл.), февраль 2026 г.(1-9 кл.)

21.	Тематические обслуживания: 1. День фруктов 2. День сладкоежек 3. День вкусных пирожков 4. День масленицы « Любимые блины» 5. День «Все для милых дам» 6. День апрельского кулича 7. День майских булочек 8. День рождения в школьной столовой 9. Праздник « Чествование дорогих бабушек и мам» 10. Дни чаепитий в школьной столовой (красные даты календаря)	ИП Е.В. Козырева	Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль, март Март Апрель Май В течение года 02.10.2025 г. 07.03.2026 г. В течение учебного года
22.	Реализация комплексно-целевой программы по организации и развития школьного питания для обучающихся 1-11 классов. (2021-2026 гг.)	Директор школы ИП Козырева Е.В.	В течение 2025-2026 учебного года
23.	Разработка образовательной программы « Разговор о правильном питании» 1-11 классы	Директор ИП Козырева Е.В.	Сентябрь, 2025 г.
24.	Реализация образовательной программы « Разговор о правильном питании» 1-11 классы на 2021-2026 гг.	Директор Зам. директора по УВР	Ноябрь-декабрь, 2025 г.
25.	Викторина «Особенности русской кухни» 1-7 кл.	Начальник оздоровит. лагеря «Солнышко»	07.11.2025 г.
26.	Цикл мероприятий в оздоровительном лагере «Две недели в лагере здоровья»	Начальник лагеря ИП Козырева Е.В.	Июнь, июль 2026 г.
27.	Праздники: - для обучающихся 1-4 классов « День рождения Каши»; - для обучающихся 5-8 классов «Овощи и фрукты-самые витаминные продукты» (КВН); - для обучающихся 9 классов « Каждому овощу свое время»- агитпоезд.	Кл. рук. 1-4 кл. Кл. рук. 5-8 классов. Кл. рук. 9 и 8 кл.	11.09.2025 г. 23.10.2025г. 16.11.2025 г.
28.	Дни национальной кухни: 1. День украинской кухни в школьной столовой 2. День русской кухни 3. День европейской кухни 4. День узбекской кухни	ИП Е.В. Козырева	Ноябрь, октябрь-2025г., июнь 2026 27.10.2025 г. 25.12.2025 г. 17.05.2025 г.
29.	Классные часы с 1 по 9 классы « Правила этикета за столом »	Классные руководители 1-9 кл.	В течение сентября 2025 года