

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»
Находкинского городского округа**

МАОУ "СОШ № 18" НГО

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности**

«ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ»

2 класс

2023 г.

Пояснительная записка

Программа внеурочных занятий рассчитана на 34 часов и имеет своей целью расширение знаний учащихся младшей школы.

Содержание курса.

Вводное занятие (2 часа)

История использования лекарственных растений в медицине, ветеринарии, в пищевой и парфюмерно-косметической промышленности. Группы лекарственных растений: дикорастущие и культурные. Биологические формы лекарственных растений: травянистые лекарственные растения, полукустарники, кустарники, лианы. Словари и справочники по лекарственным растениям. Лекарственные растения, содержащие витамины. Части растений, содержащие биологически активные вещества: корни, побеги, почки, соцветия, плоды, семена, кора.

Дикорастущие лекарственные растения (25 часов)

Лекарственные растения луга. Лекарственные растения леса. Характерные признаки растений. Использование растений человеком.

Культурные лекарственные растения.(6 часов)

Культурные растения, имеющие лекарственные свойства: овощные культуры, плодовые культуры, полевые культуры. Цветочно-декоративные растения. Комнатные растения. Лекарственные растения, размножаемые семенами, вегетативным способом. Однолетние лекарственные растения, двулетники, многолетники.

Использование лекарственного сырья (2 часа)

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

		Вводное занятие
1	1	Группы лекарственных растений.
2	2	История использования лекарственных растений
		Дикорастущие лекарственные растения. Растения луга
3	1	Одуванчик.
4	2	Крапива.
5	3	Подорожник.
6	4	Полынь горькая
7	5	Кровохлебка.
8	6	Хвощ полевой.
9	7	Лекарственные растения луга: череда, девясил
10	8	Лекарственные растения луга: мать-и-мачеха
11	9	Пижма.
		Лекарственные растения леса.
12	10	Земляника.
13	12	Шиповник.
14	13	Брусника.
15	14	Клюква.
16	15	Черника
17	16	Берёза.

18	17	Дуб
19	18	Черемуха
20	19	Сосна
21	20	Чага
		Культурные лекарственные растения
22	21	Плодовые культуры: смородина, земляника, малина
23	22	Полевые культуры: овес, кукуруза
24	23	Эфиромасличные культуры: кориандр, мелиса
25	24	Цветочно-декоративные растения: календула, сирень, боярышник
26	25	Комнатные растения: герань, алоэ
27	26	Комнатные растения: каланхоэ
		Сбор и хранение лекарственного сырья
28	1	Выборочный сбор растений
29	2	Правила сбора: почек, побегов
30	3	Правила сбора: цветков
31	4	Правила сбора: корней, коры
32	5	Обработка лекарственного сырья: корней, побегов
		Использование лекарственного сырья
33	1	Состав пяти-шести сборов
34	2	Правила приготовления соков