

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ гимназия
г. Слободского

Л. П. Баранов
« 01 » 09 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
Слободского РайПО

[Signature]
/Коврова Н. С.
09 2023 г.



Примерное 12-дневное меню питания детей - инвалидов

7-11 лет

Осенне-зимний период

Завтрак, обед



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	КАША "7 ЗЛАКОВ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПОЛОСКА СЛОЕНАЯ 40	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25			
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПКОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 90/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	ЗРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ 90	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 90/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		



МЕНЮ
7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	КАША "7 ЗЛАКОВ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ПОЛОСКА СЛОЕНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200/12	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	