

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ гимназия
г. Слободского

З.А. Баранова

« 01 » 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета
Слободского РайПО

/Коврова Н. С.
03 2024 г.



Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

7-11 лет

Весенне-летний период
Завтрак, обед



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КАША РИСОВАЯ 200	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 50/15	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 75	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 75
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	ОЛАДЫИ СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150/30
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25					
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.) 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПКОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 90/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	ЗРАЗЫ ЛЕНИВЫЕ 90	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 90/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		

