

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ гимназия  
г. Слободского

*В.А. Баранов*  
« 01 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Совета  
Слободского РайПО



*Н.С. Коврова*  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

## Примерное 12-дневное меню питания детей - инвалидов

7-11 лет

Осенне-зимний период  
Завтрак, обед

№ п/п	№	Наименование	Единица измерения	Количество	Примечание
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					





## МЕНЮ

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	КАША "7 ЗЛАКОВ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ПОЛОСКА СЛОЕНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25		
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200/12	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	