|  |  |
| --- | --- |
| Твоя безопасность.  Памятка для учащихся.  - Соблюдай Правила дорожного движения  - Будь осторожен с огнём  - Будь осторожен у водоёма  - Всегда предупреждай родителей и родственников, куда ты идёшь, когда вернёшься, в вечернее время попроси их тебя встретить. Соблюдай  « Комендантский час»  - Старайся как можно дольше идти не один, а в компании (случаи, когда преступление совершается в отношении группу лиц, крайне редки);  - Избегай малолюдных и слабоосвещённых мест;  - Заметив впереди неадекватно ведущего себя человека или агрессивно настроенную группу лиц (в том числе подростков) измени маршрут движения;  - Заметив, что за тобой идут, при наличии малейшего подозрения прибавь шагу, при необходимости не стесняйся бежать, зайди в ближайший магазин, любое людное место, пережди опасность, обратись к сотрудникам полиции, охранникам и персоналу в магазинах.  **Памятка детям и подросткам:**  **«Это важно знать!»**  Прочитай внимательно и запомни, что должно насторожить тебя при знакомстве с новым человеком:   * Человек не смотрит в глаза; * Человек очень много говорит, чтобы убедить тебя в чем-то; * Человек очень старается тебе понравиться; * Человек приглашает пойти в незнакомое место и уверяет, что это безопасно.   Как вести себя с незнакомым человеком в подобной ситуации? Прежде всего не следует бояться показаться трусом. Вежливо откажись от любых его предложений:   * Спасибо, мне это не интересно (я этого не хочу делать). * Спасибо, я лучше останусь здесь и подожду друзей (родителей).   Запиши в мобильный телефон SMS, которое в случае опасности ты сможешь отправить родителям и тем самым оповестить их, что с тобой что-то случилось. | *Как уберечься от грабежа и насилия*.  Эти советы, конечно, не дадут вам стопроцентной гарантии, но помогут снизить риск стать жертвой преступления.  1. Не ходите в одиночку*.* Более 90 процентов преступлений, связанных с насилием, совершается против человека.  По возможности просите родных и знакомых встретить вас или проводить в позднее время. Выбирайте безопасный, а не короткий маршрут. Планируйте маршрут по людным и освещенным местам, избегайте парков, дворов, тёмных улиц, других опасных мест, а также встречных подозрительных людей и компаний.  2. Выбирайте своих знакомых*.* Каждое второе преступление, связанное с насилием, совершается знакомыми людьми. Не соглашайтесь на предложения малознакомых людей посетить вашу или его квартиру, общежитие, а также кафе, кино, ночной клуб, вечеринку, либо покататься на машине, пройти пробы в кино, на фотомодель, получить интересную работу и т.д. Будьте внимательны к своим знакомым: алкоголь, наркотики, блатной жаргон. Наколки и татуировки, подозрительное поведение, а также сигналы «шестого чувства» **–** знаки, после которых вам стоит прекратить знакомство, обратиться за помощью и советом к надёжным специалистам (психологам, юристам).  3. Занимайтесь делом, не употребляйте алкоголь и наркотики, ведите пристойный образ жизни*.* Замечено, что те, кто употребляет наркотики, алкоголь (в том числе и пиво), ведет распущенную интимную жизнь, не работает и не учится, гораздо чаще не только втягиваются в преступную деятельность, но и сами становятся жертвой преступлений, в том числе и совершенных членами их же компании.  4. Не впускайте в дом незнакомцев. Не приглашайте к себе домой малознакомых людей. Не открывайте двери незнакомым людям. Проникновение в жилище без согласия проживающих возможно только по судебному решению, а в исключительных случаях по постановлению следователя. Сотрудника полиции, почтальона и т.д. попросите представить удостоверение, назвать фамилию, должность, организацию, номер телефона. Несовершеннолетние не должны ни под каким предлогом открывать дверь незнакомым или малознакомым людям*.* Правильный ответ: «Родители запретили открывать дверь, так как они придут с минуты на минуту». А дальше – звоните родителям, знакомым соседям, в полицию. |
| 5. Овладевайте средствами защиты – это придаст уверенность. Среди средств защиты можно назвать газовый или аэрозольный баллончик; УДАР – устройство дозированного аэрозольного распыления; звуковой баллончик; пугач; ракетница; электрошокер; сигнальный полицейский свисток. Нелишними будут занятия в секции по самообороне и самозащите. Как правило, основные приёмы направлены на удары в болевые точки – область половых органов, в колени, в глаза, нос, горло и т.д.  6. Не провоцируйте преступника. Будьте уверены и спокойны. Преступники, обладая чутьем, для нападения выбирают робких, неуверенных, боящихся. Одевайтесь скромно, прячьте дорогие вещи при выходе на улицу. Не показывайте при чужих людях, что у вас при себе есть деньги. Крупную сумму прячьте ближе к телу (внутренний карман на застежке), а в кошельке оставляйте лишь небольшую сумму. При разговоре с потенциальным преступником будьте спокойны, вежливы, не делайте резких движений; часто преступники - неуравновешенные люди.  7.В случае нападения сохраняйте спокойствие. Это единственное, что может понять, как действовать в этой ситуации. Все советы здесь относительны. Если есть возможность бежать – бегите. Кричите, свистите, призывайте людей, привлекая их внимание, но при этом не паникуя. Но иногда лучше не делать резких движений, отдать кошелек или просто спокойно и веско сказать: «Отстань!». Можно имитировать падение в обморок. Насильнику можно соврать. Что вы больны венерической болезнью и идёте от доктора. Есть советы, что насильника можно успокоить улыбкой, лаской, поцелуем, но выбрать момент, чтобы резко и изо всех сил вдавить глаза большими пальцами или ударить в область половых органов: после такого удачного действия хватит времени, чтобы вырваться и убежать. Кроме того, постарайтесь чётко запомнить нападающего, чтобы впоследствии описать его. | **Памятка для родителей**  Если ребенок подвергся сексуальному нападению:  • Сохраняйте спокойствие. От вашей реакции во многом зависит, как ребенок воспримет и переживет инцидент.  • Внимательно отнеситесь к словам ребенка, не отбрасывая их как нечто невероятное. Даже если эти факты не имели места, очень важно понять истоки его фантазии.  • Поговорите с ребенком. Постарайтесь узнать точные факты, но не давите, не вымогайте исповедь насильно. Внимательно вслушивайтесь в то, что ребенок говорит сам, добровольно.  • Успокойте ребенка. Дайте ему понять, что вы любите и ни в чем не обвиняете его, избавьте его от чувства стыда и вины.  • Будьте честны. Скажите ребенку, что вы собираетесь делать, и спросите его, согласен ли он с вашими намерениями (например, пойти к врачу или в милицию).  • Подбодрите ребенка. Не заставляйте его делать ничего, к чему он не готов, и помогите ему как можно скорее возобновить его привычную деятельность.  • Наконец, обратитесь за профессиональной помощью — психологической, правовой и медицинской.  Соблюдение этих правил позволяет не усугублять и без того трудную для ребенка ситуацию, не приводит к дальнейшим искажениям в еевосприятии и уменьшает риск вторичной травматизации .   Адреса, куда можно обратиться за помощью, если Вашему ребенку угрожает опасность или ему нужна помощь: |
| *Если вы попали в полицию*.  Мы надеемся, что вы никогда не окажетесь в полиции в качестве задержанного. Тем не менее, каждый из вас должен знать, какими правами вы можете воспользоваться в случае задержания сотрудниками полиции и что надо делать в первую очередь:  1. Вы должны знать наизусть телефоны, по которым вы можете разыскать родителей в любое время дня и ночи. Запишите или запомните телефоны бабушек и дедушек или телефоны знакомых ваших родителей, которые смогут вам помочь в неприятной ситуации.  Эти телефоны понадобятся для того, чтобы в случае задержания кто-то из взрослых оказался рядом с вами. Вам следует знать, что работники полиции обязаны немедленно сообщить родителям о факте задержания ребёнка.  2. Носите с собой документы. Первое, что будет выяснять полиция в случае задержания, **–** это личность человека. Для этого лучше всего носить с собой документы: паспорт, если вы его уже получили, или, например, медицинское страховое свидетельство.  3. Вы должны знать, что никаких других сведений, кроме данных о себе и месте жительства, до приезда родителей вы можете не сообщать, потому что закон не обязывает вас это делать. | Это важно помнить родителям!  \* Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли. \* Если Вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию. \* Если Ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребёнка наедине с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка. \* Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни. \* Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом. \* Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери. \* Поддерживайте контакт с учителем, социальным педагогом, психологом с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.  \* Разработайте совместно с ребёнком наиболее безопасный маршрут передвижения от школы до дома и обратно;  \* Приучите детей сообщать Вам: куда они пошли, с кем, и когда вернутся. Просите детей предупредить Вас о выходе домой, при необходимости встречайте детей, особенно в тёмное время суток, контролируйте соблюдение «Комендантского часа». |