

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО
Паршина Анастасия Темурлановна

учитель

МБОУ СОШ № 1

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от проекта «Инфоурок»:

Презентация по физической культуре на тему
"Значение нервной системы в управлении движениями
и регуляции систем организма"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoj-kulture-na-temu-znachenie-nervnoj-sistemy-v-upravlenii-dvizheniyami-i-regulyacii-sistem-organizma-8122821.html>



ЛН62673725
01.02.2026



И.В. Жаборовский
Руководитель учебного центра
«Инфоурок»



Лицензия на осуществление
образовательной деятельности
№5201 от 02.04.2018

№ 681760

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящим удостоверяется, что автор(ы)

Паршина Анастасия Темурлановна

учитель физической культуры, МБОУ СОШ № 1 города Крымска
муниципального образования Крымский район

опубликовал(а) (и) свой авторский материал 09.02.2026

**Технологическая карта урока физической культуры по
теме «Путь к здоровью через комплекс ГТО»**

на странице

<https://kopilkaurokov.ru/prochee/prochee/681760>

интернет-проекта «Копилка уроков - сайт для учителей»

Руководитель проекта



Славников В. В.

№ 681757

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящим удостоверяется, что автор(ы)

Паршина Анастасия Темурлановна

**учитель физической культуры, МБОУ СОШ № 1 города Крымска
муниципального образования Крымский район**

опубликовал(а) (и) свой авторский материал 09.02.2026

**Методы, формы и средства организации деятельности
учащихся на уроках физической культуры**

на странице

<https://kopilkaurokov.ru/prochee/prochee/681757>

интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта



Славников В. В.

№ 681758

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящим удостоверяется, что автор(ы)

Паршина Анастасия Темурлановна

учитель физической культуры, МБОУ СОШ № 1 города Крымска
муниципального образования Крымский район

опубликовал(а) (и) свой авторский материал 09.02.2026

**Игровая деятельность, как мотивация учащихся на
уроках физической культуры и развитие физических,
умственных и коммуникационных способностей**

на странице

<https://kopilkaurokov.ru/prochee/prochee/681758>

интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта



Славников В. В.

№ 681759

проверить подлинность
документа можно по его
номеру на сайте
<http://kopilkaurokov.ru>

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящим удостоверяется, что автор(ы)

Паршина Анастасия Темурлановна

**учитель физической культуры, МБОУ СОШ № 1 города Крымска
муниципального образования Крымский район**

опубликовал(а) (и) свой авторский материал 09.02.2026

**Конспект урока физической культуры по теме
"Развитие силы и выносливости через общефизические
упражнения"**

на странице

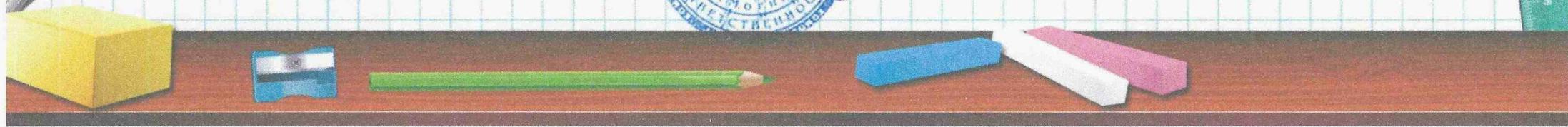
<https://kopilkaurokov.ru/prochee/prochee/681759>

интернет-проекта "Копилка уроков - сайт для учителей"

Руководитель проекта



Славников В. В.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

231201910108

Документ о квалификации

Регистрационный номер 1755

Город Краснодар

Дата выдачи 12 ноября 2025 года

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Паршина

(фамилия, имя, отчество)

Анастасия Темурлановна

с 27 октября 2025 г. по 12 ноября 2025 г.

прошел(а) обучение в (на) _____

(наименование)

ФГБОУ ВО КГУФКСТ

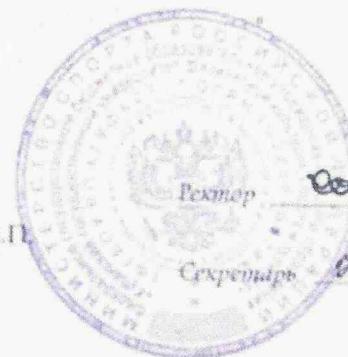
(образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:
«Современные подходы к методике преподавания самбо при

(наименование программы, темы, программы дополнительного профессионального образования)
реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов

(количество часов)



Ректор

С.В. Сидорова

М.П.

Секретарь

В.И. Шелест



ГРАМОТА

Управление образования
администрации муниципального образования Крымский район

НАГРАЖДАЕТСЯ

Паршина Анастасия Темурлановна,
учитель физической культуры МБОУ СОШ № 1
города Крымска,

за высокий профессионализм в педагогической деятельности,
многолетнюю плодотворную работу в системе образования,
значительный вклад в обучение и воспитание подрастающего
поколения и в связи с празднованием Дня учителя

Начальник управления образования



В.Н. Аблаева

Приказ от 23.09.2025 г. № 762-лс
г. Крымск