

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы №1

С.А. Терешин

МЕНЮ

" 11 " *декабрь* 2023 г.

7-11 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			35	20,00	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	24,18	5,60	10,40	40,30	278,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,32	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,52	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого				52,36	14,90	19,60	100,90	641,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	9,09	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,89	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	77,99	13,50	15,50	3,30	206,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,74	3,30	5,30	22,30	137,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,39	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,35	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				137,05	26,20	27,40	92,80	712,00
Полдник								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	21,39	14,60	8,90	42,70	311,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				22,73	14,80	8,90	52,80	352,00
Всего				212,14	55,90	55,90	248,50	1 705,00

Повар

[Signature]

Мухомова Д.С.



МЕНЮ

от 27.09.2023 г. 2023 г.

12-18 руб

1 день

Обор-отки услуг №№	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Установленная норма			Запасы на начало периода, кг/шт
					Бульон, г	Жирно-сольн. г	Проч. ингредиенты, г	
Завтрак								
0011	3	бульонный с супом	20	20,00	4,10	8,10	10,00	118,00
0011	176	вафли ванильные восточная в/д твора	200	28,00	8,00	10,00	47,00	300,00
0008		печенье	30	4,00	2,00	2,00	20,00	120,00
0007	87	чай с сахаром	200	1,80	2,00	2,00	10,00	80,00
0008		хлеб пшеничный	50	3,60	2,00	2,00	20,10	110,00
Итого				68,80	17,00	24,00	110,00	707,00
Обед								
0011	71	салодинки фруктовые по рецепту (повидло) свежие	100	11,10	1,00	0,00	3,00	20,00
0011	90	варенье с калус тоф и картошкой	200	10,00	2,00	0,00	10,00	110,00
0011	940	пирог	100	75,00	10,00	17,00	3,00	120,00
0011	310	пирог картошкой	150	20,40	3,00	8,00	20,00	110,00
0007	80	компот из смеси сухофруктов	200	3,00	0,00	0,00	0,00	80,00
0008		хлеб пшеничный	50	3,60	4,00	2,40	20,10	140,00
0008		хлеб твоя	50	2,80	4,00	0,00	20,00	100,00
Итого				110,80	20,00	20,00	110,00	560,00
Полдник								
0000	80	вафельки с творогом и изюмом	140	27,80	20,00	10,00	20,00	400,00
0008		печенье	30	2,40	1,00	2,00	10,00	60,00
0007	87	чай с сахаром	200	1,80	2,40	2,40	10,00	80,00
Итого				31,80	23,00	14,00	40,00	480,00
Итого				210,80	70,00	68,00	240,00	1.727,00

Итого



