

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 1

*С.А. Терешин*

## МЕНЮ

" 2 " *марта* 2024 г.

12-18 лет

| 9 день           |               | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № техн. карты |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ              | 100   | 25,21         | 1,00              | 8,90         | 7,70          | 91,00                         |
| 2011             | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 84,90         | 12,50             | 18,10        | 9,90          | 252,00                        |
| 2023             | 51/1          | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                            | 180   | 10,82         | 7,60              | 5,70         | 44,50         | 259,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,27          | 2,30              | 0,20         | 15,10         | 71,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>149,60</b> | <b>25,30</b>      | <b>33,10</b> | <b>96,80</b>  | <b>756,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)   | 100   | 22,22         | 0,80              | 0,10         | 2,50          | 14,00                         |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И<br>ТОМАТОМ          | 250   | 16,40         | 2,80              | 4,50         | 23,90         | 148,00                        |
| 2011             | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 230   | 70,83         | 16,60             | 16,00        | 20,00         | 285,00                        |
| 2011             | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)                | 200   | 18,48         | 5,60              | 5,00         | 9,00          | 113,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 65    | 4,10          | 5,00              | 0,40         | 32,60         | 154,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 3,30          | 4,00              | 0,50         | 25,40         | 122,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>135,31</b> | <b>34,80</b>      | <b>26,50</b> | <b>113,40</b> | <b>836,00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 50    | 26,67         | 5,80              | 8,80         | 15,10         | 163,00                        |
| 2022             | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                         | 100   | 27,77         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>85,64</b>  | <b>12,30</b>      | <b>13,90</b> | <b>32,50</b>  | <b>311,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>370,55</b> | <b>72,40</b>      | <b>73,50</b> | <b>242,70</b> | <b>1 903,00</b>               |

Повар *И.С.* (*И.С.И.*)

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 1

*В. А. Терешин*

## МЕНЮ

" 1 " *Июль* 2024 г.

7-11 лет

9 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ             | 60    | 17,29         | 1,10              | 5,30         | 4,60          | 55,00                         |
| 2011             | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 83,10         | 11,40             | 16,70        | 9,00          | 232,00                        |
| 2023             | 51            | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                        | 150   | 9,70          | 6,30              | 4,70         | 37,10         | 216,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 20    | 1,51          | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>138,00</b> | <b>21,30</b>      | <b>27,00</b> | <b>80,30</b>  | <b>633,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 18,66         | 0,50              | 0,10         | 1,50          | 8,00                          |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ          | 250   | 16,40         | 2,80              | 4,50         | 23,90         | 148,00                        |
| 2011             | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                | 170   | 59,92         | 12,20             | 11,40        | 14,80         | 211,00                        |
| 2011             | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)               | 180   | 21,53         | 5,00              | 4,50         | 8,10          | 102,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60    | 4,54          | 4,60              | 0,40         | 30,10         | 142,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 50    | 3,30          | 3,30              | 0,40         | 21,20         | 102,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>124,35</b> | <b>28,40</b>      | <b>21,30</b> | <b>99,60</b>  | <b>713,00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |  |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | 35    | 23,36         | 4,10              | 6,10         | 10,60         | 114,00                        |
| 2022             | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ               | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                     | 100   | 27,77         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>82,33</b>  | <b>10,60</b>      | <b>11,20</b> | <b>28,00</b>  | <b>262,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>344,68</b> | <b>60,30</b>      | <b>59,50</b> | <b>207,90</b> | <b>1 608,00</b>               |

Повар *ИИ* ( *ИИИИИИ* )



