

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 1

С.А. Терехов

МЕНЮ

№ 3 "11.01.2024 г.

12-18 лет

10 день

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	15,64	1,40	6,10	8,30	90,00
2011	62		200	75,67	16,50	10,50	35,70	305,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ						
2021	11/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,44	3,40	2,40	21,30	121,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				107,99	25,10	19,50	93,90	555,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,27	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	57,40	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,97	9,80	11,70	44,30	321,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,80	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,78	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				140,72	34,20	39,00	140,20	1 048,00
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	140	50,40	19,80	13,40	45,00	382,00
2021	6/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,40	0,00	10,50	44,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				91,55	20,60	13,70	65,80	473,00
Всего				339,36	80,90	72,20	299,90	2 176,00

Повар

С.А. Терехов

С.А. Терехов



Директор школы № 1
Е.А. Карманова

МЕНЮ

" 3 " мая 2024 г.

7-11 лет

10 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			100	15,64	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	170	74,66	14,40	8,90	30,40	260,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,09	3,40	2,40	17,50	106,00
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
				104,12	22,00	17,70	74,70	547,00
Итого								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,26	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	72,73	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,48	8,20	9,70	37,00	268,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
				147,64	28,80	34,90	116,30	894,00
Итого								
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	100	45,86	14,20	9,50	32,30	274,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
				86,43	14,80	9,80	52,70	362,00
Итого								
Всего				338,19	65,60	62,40	243,70	1 803,00

Повар *ИЗ* (*менеджер*)



