

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора МБОУ СОШ №1

Русских Л.И.

09.02.2026г.



МЕНЮ

12 февраля

2026 г.

Возрастная категория от 12 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные (огурцы конс.)	100	18,31	0,83	0,00	3,33	15,17
Фрикадельки рыбные с соусом	100/30	48,79	8,01	2,74	7,60	87,50
Картофельное пюре	180	24,26	3,72	8,28	31,44	216,00
Сок фруктовый	200	12,72	1,00	0,00	24,40	101,60
Хлеб пшеничный	45	3,6	3,56	0,45	21,74	95,75
Хлеб ржаной	35	3,21	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	660	110,89	19,43	11,89	100,20	576,92
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	100	7,49	1,41	6,01	8,25	92,8
Суп картофельный с крупой	250	12,8	1,97	2,71	12,11	125,5
Биточки из говядины	100	77,45	14,44	8,22	22,11	322,11
Макаронные изделия отварные	180	11,78	6,55	6,94	36,55	153,4
Кофейный напиток с молоком	200	13,88	3,6	2,7	28,3	151,8
Хлеб пшеничный	60	4,8	4,74	0,6	28,98	121
Хлеб ржаной	44	4,03	2,9	0,53	14,7	76,56
Итого:	934	132,23	32,61	27,71	150,99	843,17
ПОЛДНИК						
Сырники из творога со сгущенным молоком	150	74,59	20,04	5,3	29,3	248,6
Кисломолочный напиток (йогурт)	200	63,76	5,6	6,4	7,6	110
Итого:	350	138,35	25,64	11,7	36,9	358,6

Повар: Бокан Л. Д.