

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора МБОУ СОШ №1

Русских Л.Н.

Дата: 05.11.2025



МЕНЮ

05 ноября

2025 г.

Возрастная категория от 12 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные (огурцы конс)	100	18,15	0,8	0,1	1,7	10
Фрикадельки рыбные с соусом	100	41,53	8,01	2,74	7,6	87,5
Картофельное пюре	180	24,48	3,72	8,28	31,44	216
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	45	3,42	3,56	0,45	21,74	95,75
Хлеб ржаной	35	2,8	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	660	102,98	19,395	11,99	98,565	571,75
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	100	6,83	1,41	6,01	8,25	92,8
Суп картофельный с крупой	250	12,42	1,97	2,71	12,11	125,5
Биточки из говядины	100	90,2	14,44	8,22	22,11	218,22
Макаронные изделия отварные	180	12,52	6,55	6,94	36,55	253,4
Кофейный напиток с молоком	200	14,33	3,6	2,7	28,3	151,8
Фрукты свежие (яблоки)	150	23,25	0,6	0,6	14	70,5
Хлеб пшеничный	60	4,56	4,74	0,60	14,70	121,00
Хлеб ржаной	44	3,52	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	1084	167,63	36,214	28,308	150,716	1109,78
ПОЛДНИК						
Каша "Янтарная"	205	33,85	7,62	12,22	58,91	376,18
Сыр порционный	20	36	4,64	5,9	0	72,8
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	55	4,18	4,35	0,55	26,57	109,20
Итого:	480	86,63	17,605	18,67	109,875	659,78

Повар Бохан Л.Д.