

МЕНЮ

" 7 " *ноя* 2024 г.

7-11 лет

2 день

2 день		№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сбор-ник рецеп-тур	Белки, г					Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2008			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17,29	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	271		КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	72,73	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	18,82	5,50	5,80	30,50	195,00
2011	389		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	20,20	86,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого					136,75	20,80	32,90	73,90	658,00
Обед									
2011	52		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,71	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	108		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,58	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	74,56	14,40	8,90	30,40	260,00
2021	8		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	12,56	0,40	0,40	9,80	47,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,80	0,30	25,10	118,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого					114,57	25,20	18,20	111,90	727,00
Полдник									
2008			ПРЯНИКИ	30	9,56	1,80	1,40	22,50	110,00
2022	83		МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	27,77	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого					68,53	8,30	6,50	39,90	258,00
Всего					319,85	54,30	57,60	225,70	1 643,00

Повар *С.И.У.* (*М.И.Т.В.*)

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 1

МЕНЮ

" 7 " мая 2024 г.

12-18 лет

2 день

2 день		Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	25,21	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	74,05	12,90	23,30	9,50	299,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	19,93	6,60	7,60	41,90	262,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				148,61	25,50	40,30	98,80	830,00
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	11,17	1,40	6,10	8,30	93,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,58	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	63,59	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,40	0,00	10,50	44,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	12,56	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,78	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,30	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				107,51	31,30	22,50	138,60	897,00
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	20	5,22	1,20	0,90	15,00	73,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,71	4,60	5,90	0,00	73,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	27,77	0,90	0,20	8,10	43,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,64	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого				86,54	14,00	12,10	43,00	345,00
Всего				342,66	70,80	74,90	280,40	2 072,00

Повар

С.С.С.

(И.И.И.И.И.И.)



