

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 1

Е.А. Сердюкова

МЕНЮ

" 18 " октября 2023 г.

7-11 лет

S день	Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак									
				35	20,00	4,10	6,10	10,60	114,00
2011		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2011		175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	22,37	5,70	10,60	32,00	247,00
2008			ПРЯНИКИ	40	4,27	2,40	1,90	30,00	146,00
2021		8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	10,10	41,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого					49,78	14,30	18,80	95,30	607,00
Обед									
2023		103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,99	1,60	5,10	5,30	76,00
2011		102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,65	5,70	5,40	18,90	147,00
2005		240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	38,24	12,80	5,90	8,70	140,00
2011		145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	18,45	3,30	10,60	22,90	205,00
2008		411	КИСЕЛЬ	200	7,37	0,10	0,10	27,90	113,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,80	0,30	25,10	118,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,76	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого					89,06	29,30	27,70	121,50	860,00
Полдник									
2023		63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	49,62	3,70	10,20	19,00	207,00
2011		386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	20,59	5,00	4,50	8,10	102,00
2011		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	43,95	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого					114,16	9,30	15,30	42,50	381,00
Всего					253,00	52,90	61,80	259,30	1 848,00

Повар *[Signature]*

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 1

Е.А. Терешонова

МЕНЮ

" 18 " сентября 2023 г.

12-18 лет

№ день	Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак									
				35	20,00	4,10	6,10	10,60	114,00
2011		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						308,00
2011		175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	250	23,84	7,10	13,20	40,00	146,00
2008			ПРЯНИКИ	40	4,27	2,40	1,90	30,00	44,00
2021		8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	95,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	707,00
Итого					52,85	17,10	21,50	111,20	
Обед									
2023		103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,37	1,60	5,10	5,30	76,00
2011		102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,65	5,70	5,40	18,90	147,00
2005		240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	34,57	14,10	6,10	9,50	150,00
2011		145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	17,02	3,90	12,70	27,50	246,00
2008		411	КИСЕЛЬ	200	6,14	0,10	0,10	27,90	113,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2,94	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого					84,29	34,00	30,30	144,60	996,00
Полдник									
2023		63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	39,97	3,70	10,20	19,00	207,00
2011		386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	21,12	5,60	5,00	9,00	113,00
2011		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	43,95	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого					105,04	9,90	15,80	43,40	392,00
Всего					242,18	61,00	67,60	299,20	2 095,00

Повар _____

[Handwritten signature]



