

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ №1
Русских Л.Н.
Дата: 05.11.2025



МЕНЮ

05 ноября

2025 г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Овощи натуральные (огурец конс)	60	10,89	0,48	0,06	1,02	6
Фрикадельки рыбные с соусом	90	36,14	7,21	2,46	6,84	78,75
Картофельное пюре	150	20,44	3,1	6,9	26,2	180
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржаной	20	1,6	1,32	0,24	7,92	34,16
Итого:	540	83,19	14,63	9,82	76,22	447,39
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	60	4,1	0,84	3,61	4,95	55,68
Суп картофельный с крупой	200	11,37	1,58	2,17	19,69	168,6
Биточки из говядины	90	71,18	13	7,4	19,9	289,8
Макаронные изделия отварные	150	11,67	5,1	9,1	34,2	244,5
Кофейный напиток с молоком	200	14,33	3,6	2,7	28,3	151,8
Фрукты свежие (яблоки)	200	31	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб пшеничный	40	3,04	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржаной	30	2,4	1,98	0,36	11,88	51,24
Итого:	970	149,09	29,94	26,46	158,2	1149,38
ПОЛДНИК						
Каша "Янтарная"	155	25,39	6,15	9,3	36,15	253,5
Сок фруктовый	200	12,6	1	0	24,4	101,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:	375	39,51	8,67	9,46	70,39	401,98

Повар Бохан Л.Д. 