



МЕНЮ

" 6 " августа 2024 г.

7-11 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ЙОГУРТЫ СВЕЖИЕ)	60	18,66	0,50	0,10	1,50	6,00
2011	267	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	60,21	13,40	16,60	6,90	231,00
2011	242	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,68	3,30	5,30	22,90	127,00
2011	386	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	20,20	96,00
2006		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,30	0,20	16,10	71,00
Итого				133,22	20,50	22,40	66,00	523,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	158	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОПЕЦКАМИ	250	11,03	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	83,06	11,40	16,70	9,00	252,00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	12,26	3,40	4,30	21,90	119,00
2021	6	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2006		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,30	0,20	16,10	71,00
2006		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				132,44	23,60	26,20	68,80	742,00
Полдник								
2011	5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	23,30	4,10	6,10	11,30	114,00
2022	83	МОЛОКО В ТЕРМОПАСТЕРИЗОВАННОЙ УПАКОВКЕ	200	33,90	6,80	4,90	9,30	108,00
2011	236	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (В РУКАХ)	100	30,17	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				94,17	11,30	11,30	30,90	269,00
Всего				360,83	55,40	60,90	165,70	1 541,00

Повар

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 1

В.А. Терпилова

МЕНЮ

" 30 " *марта* 2024 г.

12-18 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	23,33	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	62,12	14,70	17,90	7,70	250,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,92	3,80	6,20	25,70	174,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				143,11	24,70	24,90	84,10	657,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,03	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	66,99	12,50	18,10	9,90	252,00
2021	3/1	РИС С ОВОЩАМИ	180	14,75	4,00	5,20	38,00	215,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,78	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				127,44	28,50	28,90	127,30	898,00
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	29,78	5,80	8,80	15,10	163,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	33,80	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				102,75	11,80	14,00	34,70	315,00
Всего				373,30	65,00	67,80	246,10	1 870,00

Повар

Мещеряков Д. С.



