



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ НА НОМЕР "112" - С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА.



Как можно быстрее удалитесь от источника опасности. Окажите помощь другим.



Предупредите об опасности окружающих. Сообщите о происшествии спецслужбам.



Не поддавайтесь панике, старайтесь успокоить других.



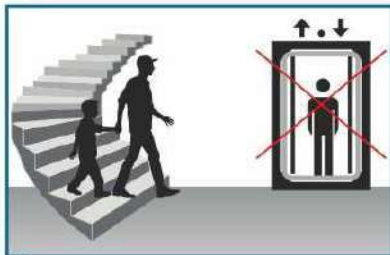
Затайтесь, чтобы остаться незамеченным. Отключите звук и вибрацию телефона.



Действуйте скрытно. Используйте особенности местности для укрытия.



Не бегите навстречу полиции. Без резких движений поднимите руки открытыми ладонями вверх.



Привысраве в здании не медленно оставьте его. Запрещается пользоваться лифтом.



При взрыве или стрельбе сразу падайте на землю, накройте голову руками.



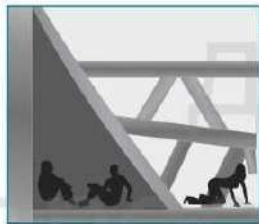
Не подходите к окнам, чтобы не обнаружить себя. Прячьтесь за надежным укрытием.

ВЫ ПОПАЛИ В ТОЛПУ:



- Не пытайтесь двигаться против толпы.
- Не приближайтесь к стенам, заборам.
- Не пытайтесь ухватиться за что-либо.
- Если что-то уронили, не поднимайте.
- Не держите руки в карманах.
- Если упали, быстро подогните ноги, сгруппируйтесь и попытайтесь встать.

ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОД ЗАВАЛОМ:



- Внимательно осмотритесь, не паникуйте.
- Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками.
- Отделите от себя острые предметы.
- Голосом и стуком (стучите по трубам) привлечите внимание людей, находящихся на поверхности.
- Если есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.д.), перемещайте его влево-вправо. Вас может обнаружить металлоискатель или экопеленгатор.
- Постарайтесь поворачиваться. Возможность махнутой рукой и ногой, чтобы поддержать кровообращение.

- Находясь под завалом, не рекомендуется зажигать спички, зажигалку. Огонь уничтожит остатки кислорода.
- Выбравшись наружу можно только в том случае, если подлинными и прочными конструкциями образован лаз.
- Помните, сохраняя самообладание, вы сохраните свои физические силы.

ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ:



- Не паникуйте, возьмите себя в руки. Разговаривайте спокойным голосом.
- Не высказывайте недовольства и возмущения. Избегайте смотреть им в глаза.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Будьте готовы к спартанским условиям проживания, неадекватной пище и санитарным условиям.
- Принимайте пищу, даже если она неудобоварима.
- С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
- Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления.
- Запомните как можно больше информации о террористах.

Чего нельзя делать:

- Не настраивайте ваших захватчиков против себя.
- Не позволяйте втягивать себя в разговоры, таких как политика или религия.
- Не позволяйте себе впасть в уныние или излишний оптимизм.
- Не пытайтесь прибегнуть к насильственным действиям или к словесной агрессии.
- Не пытайтесь сбежать.



ПРИ ШТУРМЕ ЗДАНИЯ:

- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов.
- При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них.
- Оказывайте содействие сотрудникам правоохранительных органов.