

Утверждаю

Директор школы

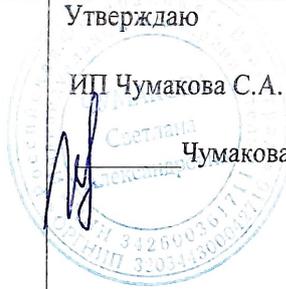
Хортюк Е.Ю.



Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.



Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

19 февраля 2026 (4 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша овсяная молочная жидкая	5,90	6,47	1,90	103,90	200	47,10	220	47,10
Блинчики с вареной сгущенкой)	6,10	6,15	26,54	185,77	120	48,39	120	48,39
Батон нарезной	4,50	0,30	0,10	9,50	60	11,60	60	11,60
Чай с лимоном	0,30	0,10	9,5	40,00	200	16,88	200	16,88
Итого за Завтрак	15	14,46	68,78	486,27	580,00	123,97	600	123,97
ОБЕД								
	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	12,00
Суп с рисом	4,78	9,40	50,20	296,75	250	20,00	300	20,00
Гуляш	12,10	10,70	9,80	175,00	100	56,00	100	56,00
Пюре из бобовых с маслом	0,27	1,30	39,70	192,10	150	18,00	150	18,00
Компот из ягод замороженных	0,10	0,10	10,90	45,00	200	18,00	200	18,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за обед	22,05	22,23	138,32	845,05	820	130,00	910	130,00
Итого за день	38,85	38,70	213,09	1363,32		241,00		241,00