





Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	--

## Ежедневное меню

### МКОУ «Большечепурниковская СШ»

20 апреля 2026 (6 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
<b>ЗАВТРАК</b>								
Омлет натуральный	14,6	21,6	2,6	263,00	250	57,88	300	57,88
Сыр полутвердый(порциями)	7,90	8,00	0,00	105,00	30	35,75	30	35,75
Батон нарезной	4,50	1,74	30,84	156,60	60	11,6	60	11,6
Чай с молоком и сахаром	1,60	1,50	11,30	62,00	200	18,74	200	18,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>28,60</b>	<b>32,84</b>	<b>44,74</b>	<b>586,00</b>	<b>540,00</b>	<b>123,97</b>	<b>590</b>	<b>123,97</b>
<b>ОБЕД</b>								
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	14,80	53	60	18,00	100	18,00
Суп картофельный с крупой	2,76	2,60	19,3	117,00	250	20,00	300	20,00
Бобовые отварные	16,10	4,20	33,7	257,10	180	20,00	200	20,00
Тефтели мясные с рисом	6,90	11,10	11,80	165,00	90	56,00	90	56,00
Компот из смеси сухофруктов	0,51	0,10	30,90	123,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,4	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>31,33</b>	<b>21,63</b>	<b>127,20</b>	<b>844,60</b>	<b>840</b>	<b>130,00</b>	<b>950</b>	<b>130,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>59,93</b>	<b>54,47</b>	<b>171,94</b>	<b>1431,20</b>		<b>241,00</b>		<b>241,00</b>