

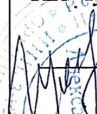



<p>Утверждаю</p> <p>Директор школы</p> <p></p> <p>Хортюк Е.Ю.</p> <p></p>	<p>Утверждаю</p> <p>ИП Чумакова С.А.</p> <p></p> <p>Чумакова С.А.</p> <p></p>
---	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

15 апреля 2026 (3 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша рисовая рассыпчатая	3,02	16,25	35,80	331,78	200	16,46	250	16,46
Котлеты рыбные, с соусом томатный	12,64	2,06	9,03	105,26	90	63,29	90	63,29
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Напиток из смородины (клюква)	0,30	0,10	11,30	48,00	200	28,77	200	28,77
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,80	0,17	1,70	11,00	100	10,00	100	10,00
Итого за Завтрак	19,04	18,82	72,59	566,24	620	123,97	700,00	123,97
ОБЕД								
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	12,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	3,33	6,37	17,81	255,00	250	25,00	300	25,00
Плов из курицы	16,80	18,70	53,50	350,00	200	82,00	250	82,00
Чай с сахаром	0,20	0,10	9,30	38,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	25,13	25,90	108,33	779,20	770	130,00	910	130,00
Итого за день	43,37	44,55	179,22	1334,44		241,00		241,00