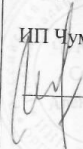
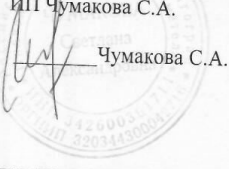


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

14 января 2026 (8-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12	12-18		
Каша "Дружба"	5,07	0,48	29,40	185,95	200	48,00	250	48,00
Сыр полутвердый (порциями)	7,00	8,85	0,00	107,40	30	35,75	30	35,75
Батон нарезной	0,10	7,25	0,13	66,10	10	11,6	60	11,6
Масло сливочное (порциями)	4,50	1,74	30,84	156,60	15	22,05	15	22,05
Чай с лимоном	0,30	0,10	9,50	40,00	200	6,57	200	6,57
Итого за Завтрак	16,97	18,42	69,87	556,05	505,00	123,97	555	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12	12-18		
Салат из квашенной капусты	0,96	2,22	4,92	56,40	60	18,00	100	18,00
Рассольник Ленинградский	2,62	5,58	21,08	159,50	250	20,00	300	20,00
Макароны изделия отварные	5,55	4,95	29,55	184,50	150	20,00	200	20,00
Котлеты куриные (с соусом)	12,10	10,70	9,80	175,00	100	56,00	120	56,00
Напиток из шиповника	0,67	0,27	18,30	78,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	26,22	24,35	110,35	783,00	820,00	130,00	980,00	130,00
Итого за день	43,19	42,77	180,22	1339,05	1320,00	241,00	1440,00	241,00