

Утверждаю

Директор школы

Хортюк Е.Ю.



Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.



Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

17 апреля 2026 (5-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК	г.	г.	г.	ккал				
Плов из курицы	14,9	15,20	39,91	324,34	250	47,84	280	47,84
Салат из квашеной капусты*	0,96	2,22	4,92	56,40	60	17,53	60	17,53
Фрукты (яблоко)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	20,00	100	20,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай с сахаром	0,20	0,10	9,30	38,00	200	6,57	200	6,57
Итого за завтрак	17,74	18,16	78,69	532,94	670,00	123,97	700,00	123,97
ОБЕД					7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	12,00
Щи из свежей капусты с картофелем	1,30	4,42	3,45	59,00	250	30,00	250	30,00
Пельмени ленивые (или п/ф)	19,70	22,00	66,20	528,00	200	62,00	200	62,00
Напиток из плодов шиповника*	0,67	0,27	18,30	78,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	26,47	27,42	115,67	801,20	770	120,00	810	120,00