

Утверждаю

Директор школы

Хортык Е.Ю.



Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.



## Ежедневное меню

### МКОУ «Большечепурниковская СШ»

16 февраля 2026 (1 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша рисовая вязкая	7,77	0,55	36,00	186,80	200	47,38	250	47,38
Масло сливочное (порциями)	0,10	7,25	0,13	66,10	15	22,50	15	22,50
Сыр полутвердый (порциями)	7,00	8,85	0,00	107,4	30	33,75	30	33,75
Батон нарезной	4,50	1,74	30,84	156,60	60	11,60	60	11,60
Чай с сахаром	0,20	0,10	9,30	38,00	200	6,74	200	6,74
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>18,54</b>	<b>19,60</b>	<b>72,27</b>	<b>566,00</b>	<b>505</b>	<b>123,97</b>	<b>555,00</b>	<b>123,97</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>	<b>калории</b>	<b>7-12</b>		<b>12-18</b>	
Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	
Борщ с фасолью и картофелем	3,67	8,62	50,95	269,10	250	30,00	300	30,00
Жаркое по-домашнему	15,80	15,90	14,80	307,00	200	72,00	250	72,00
Напиток из шиповника	0,67	0,27	18,30	78,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>24,94</b>	<b>25,52</b>	<b>111,77</b>	<b>790,30</b>	<b>770,00</b>	<b>130,00</b>	<b>1010</b>	<b>130,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>42,51</b>	<b>44,01</b>	<b>188,04</b>	<b>1345,20</b>		<b>241,00</b>		<b>241,00</b>