

Утверждено

Директор школы

Хортоя Е. Ю.

Утверждено

ИПТ Чурикова С. А.

Чурикова С. А.

Ежедневное меню

МКОУ «Большепечурниковская СШ»

2 сентября 2025 (2-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,50	42,80	8,20	150	7,92	180	7,92
Гуляш	4,90	8,50	4,02	4,90	100	54,31	120	54,31
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	0,66	0,12	2,28	0,66	60	5,07	100	5,07
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	2,40	30	4,13	30	4,13
Компот из ягод (смородина)	0,30	0,10	8,40	0,30	200	19,18	200	19,18
Итого за Завтрак	16,46	15,52	72,10	16,46	540,00	90,61	630,00	90,61
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из белокочанной капусты с морковью	1,00	6,00	6,10	82,40	60	12,00	100	12,00
Суп-лапша домашняя	2,63	5,14	12,54	106,9	250	15,00	300	15,00
Макароны отварные	5,00	5,30	35,00	208,00	150	20,00	200	20,00
Котлеты из курицы	11,50	6,60	9,40	128,30	100	35,00	100	35,00
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,00	22,70	93,20	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеватный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	25,63	23,84	113,04	757,50	820	98,00	960	98,00
Итого за день	42,09	39,36	185,14	1256,20		188,61		188,61