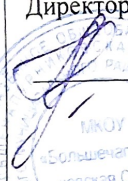
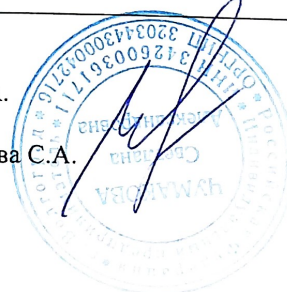


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А. _____ Чумакова С.А.
---	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

20 октября 2025 (6 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Омлет натуральный	7,02	5,04	35,6	225	200	44,12	250	44,12
Масло сливочное	0,10	8,30	0,10	74,90	10	14,00	10	14,00
Сыр твердых сортов в нарезке	7,02	5,80	0,00	109,10	30	31,20	30	31,20
Батон нарезной	4,80	0,60	31,80	150,00	60	4,80	60	4,80
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	0,30	0,00	6,70	27,60	200	16,88	200	16,88
Итого за Завтрак	19,24	19,74	74,20	586,60	500,00	111,00	550	111,00
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	0,66	0,12	2,28	13,20	60	12,00	100	12,00
Суп картофельный с рисовой крупой	1,98	6,93	16,52	136,7	250	15,00	300	15,00
Биточки паровые	4,60	9,00	8,45	130,10	90	50,00	90	50,00
Пюре из бобовых с маслом	13,31	6,69	34,19	249,00	150	19,00	200	19,00
Компот из плодов или ягод сушеных	0,16	0,16	23,88	97,60	200	8,00	200	8,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	25,61	23,70	112,62	765,30	810	110,00	950	110,00
Итого за день	44,85	43,44	186,82	1351,90		221,00		221,00