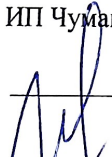


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

23 октября 2025 (9 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Плов с курицей	13,68	15,68	32,52	307,68	180	87,80	220	87,80
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	1,10	0,20	3,80	22,00	100	10,00	100	10,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	4,45	30	4,45
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	0,35	0,08	29,85	122,00	200	8,75	200	8,75
Итого за Завтрак	17,53	16,26	80,77	524,28	510	111,00	550	111,00
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из квашенной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	11,00	100	11,00
Суп картофельный с горохом	3,60	6,50	12,10	121,00	250	20,00	300	20,00
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,50	42,80	262,50	150	15,00	200	15,00
Гуляш	4,90	8,50	4,02	115,00	100	50,00	120	50,00
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,00	22,70	93,20	200	8,00	200	8,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	23,22	25,30	113,99	781,82	820	110,00	980	110,00
Итого за день	40,75	41,56	194,76	1306,10		221,00		221,00