

Утверждаю	Утверждаю
Директор школы	ИП Чумакова С.А.
Хортик Е.Ю..	Чумакова С.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МКОУ «Большечайниковская СПШ»

15 сентября 2025 (1 -й день)	Выход в граммах/цена			
	белки	жиры	углеводы	калории
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	6,42	4,30	33,97	205,30
Масло сливочное	0,10	8,30	0,10	74,90
Сыр твердых сортов в нарезке	7,02	5,30	0,00	109,10
Батон нарезной	4,80	0,60	31,80	150,00
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	25,40
Итого за Завтрак	18,54	18,60	72,27	556,00
ОБЕД				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	1,10	0,20	3,80	22,00
Борщ с капустой и картофелем со свеклой	2,58	7,32	15,57	138,51
Картофельное пюре	5,10	9,50	33,50	263,37
Птица, в соусе с томатом	14,40	14,00	3,20	222,10
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	0,35	0,03	23,85	122,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	65,10
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,00
Итого за Обед	28,43	31,90	119,22	907,16
Итого за день	45,00	45,30	179,47	1388,42