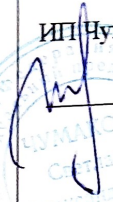


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

4 февраля 2026 (3 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Рис отварной	3,02	16,25	35,80	331,78	200	16,46	250	16,46
Котлеты рыбные в томатном соусе	12,64	2,06	9,03	105,26	90	63,29	90	63,29
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Компот из смородины черной	0,30	0,10	11,30	48,00	200	28,77	200	28,77
Овощи по сезону(помидоры, огурцы соленые)	0,80	0,17	1,70	11,00	100	10,00	100	10,00
Итого за Завтрак	19.04	18.82	72.59	566,24	620	111,00	700,00	111,00
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону(помидоры, огурцы соленые)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	12,00
Суп с макаронными изделиями	3,33	6,37	17,81	255,00	250	25,00	300	25,00
Макаронник с мясом	16,80	18,70	53,50	350,00	200	82,00	250	82,00
Чай с сахаром	0,20	0,10	9,30	38,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	25,13	25,90	108,33	779,20	770	130,00	910	130,00
Итого за день	43,37	44,55	179,22	1334,44		241,00		241,00