

Утверждаю Директор школы  Хопток Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

22 сентября 2026 (7 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/мл			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша гречневая рассыпчатая	10,60	6,80	46,30	312,00	180	19,64	200	19,64
Птица, тушеная в соусе с овощами	10,40	8,16	9,16	155,00	100	46,85	100	46,85
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай каркаде	0,00	0,01	14,00	56,00	200	6,57	200	6,57
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	12,45	60	12,45
Итого за завтрак	24,12	15,28	80,60	583,60	600	123,97	560	123,97
ОБЕД					7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	10,000	100	10,000
Щи из вежей с капусты с картофелем	0,20	6,20	8,80	103,00	250	25,000	300	30,000
Плов из курицы	24,00	28,80	42,40	533,00	200	71,000	250	71,000
Напиток из смородины (клюква)	0,10	0,00	24,40	97,00	200	18,000	200	18,000
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,000	30	3,000
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,000	30	3,000
Итого за Обед	29,26	35,71	103,58	873,00	770,00	130,00	910	130,00
Итого за день	53,38	50,99	184,18	1456,60	1370,00	253,97	1470	241,00