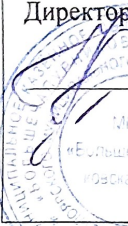


Утверждаю Директор школы  Хорпук Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А. _____ Чумакова С.А. 
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечатурниковская СШ»

21 октября 2025 (7 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
<i>ЗАВТРАК</i>					7-12		12-18	
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,50	42,80	262,50	150	8,94	180	8,94
Гуляш	4,90	8,50	4,02	115,00	100	63,28	120	63,28
Салат из квашенной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	17,45	100	17,45
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	4,45	30	4,45
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	0,30	0,00	6,70	27,60	200	16,88	200	16,88
Итого за завтрак	16,82	18,30	73,19	529,12	540	111,00	630	111,00
<i>ОБЕД</i>	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Морковь с капустой	3,00	3,00	28,00	153,00	60	14,00	100	14,00
Щи с капустой и картофелем	1,9	5,5	7	147	250	25,00	300	25,00
Плов с курицей	13,68	15,68	32,52	307,68	200	80,00	250	80,00
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	5,00	200	5,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	23,68	24,98	101,22	772,78	770	130,00	910	130,00
Итого за день	40,50	43,28	174,41	1301,90	1310	241,00	1540	241,00