

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Большечапурниковская средняя школа»

Рассмотрено

Педагогический Совет МКОУ
«Большечапурниковская СШ»
Протокол № _____
от _____ августа 2025 г.

Введено в действие приказом

МКОУ «Большечапурниковская СШ»
№ 105 от 01 сентября 2025 г.

Директор МКОУ «Большечапурниковская СШ»

 Хортук Е.Ю.



Рабочая программа

ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

5 класс

(наименование учебного предмета/курса, направления)

1 ГОД

(срок реализации программы)

Составлена на основе _ АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) МКОУ «Большечапурниковская СШ»
(вариант 1)

(наименование примерной и/или авторской рабочей программы)

Составитель программы Ф.И.О. педагога _____
(Ф.И.О. педагога, составившего рабочую программу)

2025 год

Оглавление

1. Пояснительная записка.	3
2. Содержание учебного предмета.	3
3. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.	8
4. Тематическое и календарно-поурочное планирование.	9
5. Контроль и оценка достижения планируемых результатов обучающимися.	14

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основании следующих нормативных документов:

- Закон РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599.
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
- Приказ Минпросвещения России от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся Федеральных адаптированных образовательных программ»
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21.
- АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МКОУ «Большечепурниковская СШ»(вариант 1).

Основная цель: практическая подготовка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

2. Содержание учебного предмета

Рабочая программа по учебному предмету «Основы социальной жизни» в 5 классе рассчитана на 68 часов, по 2 часа в неделю и разработана с учётом особых образовательных потребностей обучающихся.

Личная гигиена и здоровье

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека.

Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце); правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода за кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). *Комнатные растения.* Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Одежда и обувь

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распорвавшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей.

Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.).

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Питание

Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок

приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соленье, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

Транспорт

Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

Предприятия, организации, учреждения

Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья

Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

3. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Материально-техническое обеспечение реализации рабочей программы по основам социальной жизни соответствует общим и особым образовательным потребностям обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебно-методическое обеспечение:

1. Комарова С.В., Александрова Е.Л. «Основы социальной жизни». «Просвещение», 2022г.
2. В.П. Субчева. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. 5 класс. – М.: ООО «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2012. – 54 с..

Материально-техническое обеспечение: доска, компьютер, мультимедийный проектор, иллюстрации, демонстрационный материал, индивидуальные карточки.

Тема	Дата	Кол-во часов	Формируемые представления	Материалы и оборудование	Содержание, виды деятельности
Личная гигиена и здоровье					
1. Правила личной гигиены.		2	Уметь соблюдать правила личной гигиены.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приёмы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щётка, мочалка, расчёска, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.
2. Уход за полостью рта.		2	Уметь ухаживать за полостью рта.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приёмы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щётка, мочалка, расчёска, полотенце): правила хранения, уход.
3. Сохранение и укрепление зрения.		2	Знать правила ухода за глазами	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером. Правила и приёмы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.
Одежда и обувь					
4. Виды одежды, её назначение.		2	Знать виды одежды, уметь подбирать одежду в зависимости от сезона и ситуации	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды.
5. Виды головных уборов, их		2	Знать виды головных уборов, уметь подбирать головной	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал	Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже

назначение.			убор в зависимости от сезона и ситуации	учебник, ИКТ	различных видов одежды.
6. Повседневный уход за одеждой.	2		Уметь ухаживать за своей одеждой	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Хранение одежды, стирка, глажение, чистка, починка, выведение пятен в домашних условиях.
7. Виды обуви, их назначение.	2		Знать виды обуви, уметь подбирать обувь в зависимости от сезона и ситуации.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.).
8. Уход за обувью.	2		Уметь ухаживать за обувью.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.
Питание					
9. Основные продукты питания.	2		Знать основные продукты питания и названия витаминов, содержащихся в них.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека.
10. Режим питания.	2		Знать определение режима питания, соблюдать свой режим питания.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.
11. Место приготовления пищи и оборудование его.	2		Уметь подготовить место для приготовления пищи.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.
12. Кухонная посуда и инвентарь.	2		Знать назначение кухонной посуды и инвентаря, правила ухода за ними.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

13. Сервировка стола.	2	Уметь сервировать стол.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.
14, 15. Приготовление бутербродов.	4	Уметь приготовить бутерброд.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Блюда для завтрака: горячий и холодный завтрак. Бутерброды.
16. Формы нарезки овощей.	2	Знать основные формы нарезки овощей.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Формы нарезки овощей.
17, 18. Приготовление салата. Практическая работа: приготовление салата.	4	Уметь приготовить салат по рецепту.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Формы нарезки овощей. Приготовление салата. Практическая работа: приготовление салата.
19. Приготовление винегрета.	2	Уметь приготовить винегрет по рецепту.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Формы нарезки овощей. Приготовление винегрета. Практическая работа: приготовление винегрета.
Семья.				
20. Семья. Родственные отношения в семье.	2	Знать понятие «семья», родственные отношения, кто может считаться членом семьи.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками.
21. Взаимоотношения между членами	2	Знать определение взаимоотношения и взаимопомощи	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал,	Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

семьи и взаимопомощь.				учебник, ИКТ	
				культура поведения	
22. Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя.		2	Знать определение здорового образа жизни.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Правила и приёмы соблюдения осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя.
23. Обращение к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Минимика и жесты.		2	Знать основные правила общения при встрече и расставании. Уметь использовать минимку и жесты при коммуникации.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Обращение к старшим и сверстникам при встрече и расставании. Минимика и жесты.
24. Правила поведения за столом. Вежливые слова.		2	Уметь вести себя за столом, знать основные формы общения за столом.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Правила поведения за столом. Вежливые слова.
Жилище.					
25, 26. Виды жилых помещений.		4	Знать определение «жилого помещения», знать виды жилых помещений в городе и в деревне, уметь отличать их друг от друга.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное.
27. Варианты квартир и подсобных помещений.		2	Знать виды квартир и подсобных помещений.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений. Коммунальные удобства в городе и сельской

					местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Организация рабочего места школьника.
28. Организация рабочего места школьника.		2	Уметь организовать своё рабочее место.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	
29. Домашний адрес и адрес школы.		2	Уметь писать свой домашний адрес и адрес школы.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Домашний почтовый адрес.
Транспорт.					
30. Виды транспортных средств.		2	Знать основные виды транспортных средств.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.
31. Правила дорожного движения		2	Знать правила дорожного движения, основные дорожные знаки.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населённого пункта. Расчёт стоимости проезда.
32. Правила поведения на остановке и в общественном транспорте.		2	Знать правила поведения в общественном транспорте.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.
Торговля.					
33. Основные виды магазинов. Виды отделов в продовольственных магазинах.		2	Знать основные виды магазинов и их назначение.	Индивидуальные карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив.
34. Правила покупки		2	Знать правила	Индивидуальные	Порядок приобретения товаров в

13

товаров в продовольственном магазине. Правила поведения в магазине.			осуществления покупок в продовольственном магазине.	карточки, иллюстрации, дидактический материал, учебник, ИКТ	продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчёт стоимости товаров на вес и разлив.
---	--	--	---	---	---

5. Контроль и оценка достижения планируемых результатов.

Предметные результаты:

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- знание и соблюдение правил поведения в общественном транспорте;

Достаточный уровень:

- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
- соблюдение правил поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения.