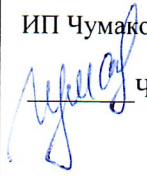
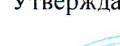
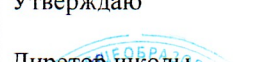
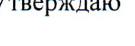


Утверждаю  Директор школы Хортюк Е.Ю..	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	---

Ежедневное меню

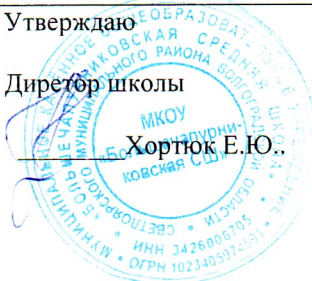
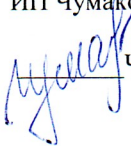
МКОУ «Большечепурниковская СШ»

15 июня 2026 (10 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					Выход в граммах		Цена	
Омлет натуральный с зелен горошком	12,90	15,30	6,20	214,00	200		35,30	
Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	200		3,00	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		8,60	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,30	
Фрукты	0,60	3,10	1,80	37,60	100		10,50	
Итого за Завтрак	16,20	26,90	29,20	425,80	540,00		59,70	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		Цена	
Щи со свежей капустой	5,80	7,60	7,20	120,08	250		13,50	
Тефтели с соусом	8,20	7,30	5,00	118,50	140		28,00	
Горошница	19,30	1,80	45,00	273,10	200		8,50	
Кисель ягодный	0,20	0,10	12,30	50,50	200		6,61	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Кондитерка (круасан мармелад т.д.)	2,80	12,90	22,30	216,00	75		43,00	
Итого за Обед	38,70	30,00	106,40	850,78	895,00		102,05	
Итого за день	54,90	56,90	135,60	1276,58	1435,00		161,75	

Утверждаю Директор школы  Хортьок Е.Ю.. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	--

Ежедневное меню

17 июня 2026 (12 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					Выход в граммах		Цена	
Каша манная молочная	5,79	9,8	26,14	205	250		8,86	
Какао молочное	4,60	4,40	12,50	107,20	200		16,38	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		10,60	
Мороженное пломбир	2,80	12,90	22,30	216,00	75		54,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Завтрак	15,69	35,60	75,64	675,60	565,00		92,56	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		Цена	
Суп картофельный, пшено	6,18	7,77	14,05	154,44	250		10,56	
Гуляш филе птицы	20,4	20,4	4,9	283,6	120		57,61	
Макароны отварные	7,10	7,40	43,70	269,30	200		10,00	
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74	27,90	200		3,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Обед	36,08	35,87	83,99	807,84	800,00		84,11	
Итого за день							176,67	

Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

18 июня 2026 (13 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
<i>ЗАВТРАК</i>					Выход в граммах		Цена	
Пельмени отварные на бульоне со сметаной	19	32	40	520	250		23,86	
Кофейный напиток с молоком	3,80	3,5	11,2	91,2	200		8,60	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		10,60	
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80	37,60	100		11,08	
Кондитерка (кроконт)	6,00	38	51	570	28		10,20	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Завтрак	31,90	85,10	118,70	1366,20	558,00		66,78	
<i>ОБЕД</i>	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		Цена	
Щи со свежей капустой	5,80	7,60	7,20	120,08	250		16,50	
Булгур отварной с соусом	9,3	5,8	46,2	273,8	200		14,00	
Филе рыбы припущенный	13,20	9,30	2,30	146,20	90		44,31	
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор)	1,00	5,20	3,10	62,50	100		11,50	
Компот из шиповника	0,60	0,20	15,20	65,30	200		7,42	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Обед	32,30	28,40	88,60	740,48	870,00		96,17	
Итого за день	64,20	113,50	207,30	2106,68	64,20		162,95	

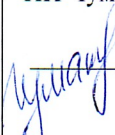
Утверждаю
Директор школы
Хортюк Е.Ю..

Утверждаю
ИП Чумакова С.А.
Чумакова С.А.

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

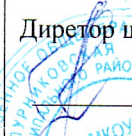
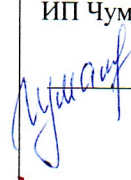
19 июня 2026 (14 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					Выход в граммах		Цена	
Каша пшенная молочная	10,4	14,5	46,9	359,9	250		11,50	
Компот из изюма	0,40	0,10	18,40	75,80	200		7,42	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		18,38	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Мороженное	2,80	12,90	22,30	216,00	75		44,90	
Итого за Завтрак	16,10	36,00	102,30	799,10	565,00		84,64	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		Цена	
Борщ со свежей капустой	5,88	7,63	12,63		250		18,58	
Жаркое из филе цыпленка бр	25,10	24,20	21,50		250		57,01	
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74		200		3,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60		30		2,44	
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80		100		10,50	
Итого за Обед	33,98	35,23	57,27		830,00		92,03	
Итого за день	50,08	71,23	159,57				176,67	

Утверждаю  Директор школы Хортюк Е.Ю..	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

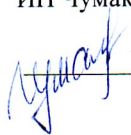
22 июня 2026 (15 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					Выход		Цена	
Макароны отварные с сыром	10,5	9,6	38,2	280,9	200		15,65	
Сок фруктовый	0,80	0,00	28,00	108,00	200		20,40	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		18,38	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Овощи по сезону(огурец свежий)	1,00	5,20	3,10	62,50	100		11,50	
Итого за Завтрак	14,80	23,30	84,00	598,80	540,00		68,37	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		Цена	
Суп картофельный с фасолью	8,48	5,73	18,00	161,88	250		11,58	
Гречка отварная с соусом	11,00	9,30	47,90	318,50	200		8,65	
Биточки куриные	14,40	3,30	10,10	127,10	90		34,75	
Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	200		3,50	
Мороженное	2,80	12,90	22,30	216,00	75		47,38	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Обед	39,28	31,53	119,40	922,88	845,00		108,30	
Итого за день	54,08	54,83	203,40	1521,68			176,67	

Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапуриковская СШ»

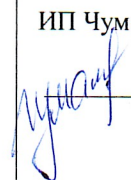
23 июня 2026 (16 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена		
ЗАВТРАК					Выход в граммах	Цена	
Пельмени отварные с с/м	19	32	40	520	250	23,86	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10	18,38	
Сыр твердых сортов в нарезке	7,00	8,80	0,00	107,50	20	19,68	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44	
Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	200	3,00	
Итого за Завтрак	28,70	49,30	61,20	801,70	510,00	67,36	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах	Цена	
Суп картофельный, пшено	6,18	7,77	14,05	154,44	250	8,56	
Плов из бройлеров	34	10,1	41,5	393,4	250	61,11	
Компот сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200	3,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44	
Вафли	6,00	20,00	50,00	400,00	40	15,70	
Мармелад	5,50	0,20	72,00	130,00	70	18,00	
Итого за Обед	54,58	38,37	211,95	1231,44	840,00	109,31	
Итого за день						176,67	

Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю..	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

24 июня 2026 (17 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					Выход в граммах		Цена	
Вареники вишня со сметаной	4,2	0,7	40,3	184,3	190		60,97	
Какао молочное	4,60	4,40	12,50	107,20	200		8,60	
Сок фруктовый	0,80	0,00	28,00	108,00	200		20,40	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Завтрак	12,00	5,40	95,40	472,10	620,00		92,41	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		Цена	
Рассольник Ленинградский	5,93	7,80	17,00	165,98	250		20,98	
Котлета куриная (филе) соусом	14,40	3,30	10,10	127,10	140		50,34	
Макароны отварные	7,10	7,40	43,70	269,30	200		7,00	
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74	27,90	200		3,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Итого за Обед	30,83	24,00	95,24	725,38	920,00		84,26	
Итого за день	42,83	29,40	190,64	1197,48			176,67	

Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю..	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

25 июня 2026 (18 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					Выход в граммах		Цена	
Каша молочная рисовая	6,6	8,1	35,7	242,1	250		11,86	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		18,38	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74	27,90	200		3,50	
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80	37,60	100		10,50	
Итого за Завтрак	9,70	19,70	58,94	455,00	590,00		46,68	
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах		цена	
Суп картофельный с горохом	8,35	5,75	20,35	166,43	250		10,25	
Ячневая каша с соусом	4,10	8,10	26,40	194,40	150		9,63	
Гуляш филе птицы	20,4	20,40	4,90	283,6	120		57,61	
Компот сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200		3,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Мороженное	2,80	12,90	22,30	216,00	75		46,56	
Итого за Обед	38,55	47,45	108,35	1014,03	825,00		129,99	