

Утверждаю Директор школы  Хортьюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

24 апреля 2026 (10 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Запеканка из творога с рисом	27,70	20,30	35,50	438,00	200	79,26	250	79,26
Булочка сдобная (ванильная)	7,80	8,50	52,40	322,00	100	25,97	100	25,97
Чай с молоком и сахаром	1,60	1,50	11,30	62,00	200	18,74	200	18,74
Итого за Завтрак	37,10	30,30	99,20	822,00	500	123,97	550	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	4,80	53,00	60	12,00	100	12,00
Свекольник	2,30	4,90	14,9	117,00	250	20,00	300	20,00
Гуляш	13,80	14,50	3,20	199,00	100	50,00	120	50,00
Макаронные изделия отварные	6,50	4,40	40,00	233,00	150	20,00	180	20,00
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	7,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	28,02	27,43	98,70	767,60	820	125,28	960	125,28
Итого за день	65,12	57,73	197,90	1589,60	1260,00	236,28	1510,00	236,28