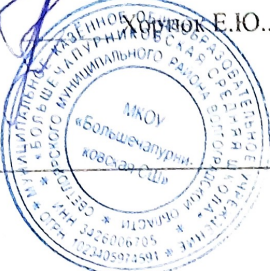
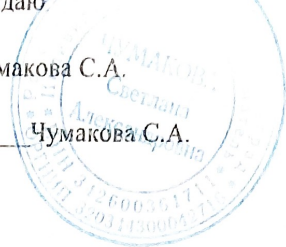


Утверждаю
 Директор школы
 Корзюк Е.Ю..



Утверждаю
 ИП Чумакова С.А.
 Чумакова С.А.



Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

14 сентября 2026 (1 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	35,20	229,00	200	47,38	250	47,38
Масло сливочное (порциями)	0,10	8,30	0,10	75,00	15	22,50	15	22,50
Сыр полутвердый (порциями)	7,90	8,00	0,00	105,00	30	33,75	30	33,75
Батон любительский	7,90	1,00	48,3	246,00	60	11,60	60	11,60
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	6,74	200	6,74
Итого за Завтрак	21,30	24,50	92,70	691,00	505	123,97	555,00	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	12,00	100	
Борщ с капустой и картофелем	2,00	6,0	12,90	119,00	250	30,00	300	30,00
Жаркое по-домашнему	24,00	24,20	21,60	407,00	200	72,00	250	72,00
Напиток из плодов шиповника	0,70	0,30	29,00	127,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	31,66	3141	91,48	793,00	770,00	130,00	910	130,00
Итого за день	52,96	55,91	184,18	1484,00		241,00		241,00