

ПРОГРАММА
по профилактике интернет-зависимости
обучающихся «МКОУ Большечепурниковская СШ»
на 2025-26 учебный год

Пояснительная записка

Программа «Профилактика интернет-зависимости обучающихся» разработана в связи с возросшей потребностью обеспечения информационной безопасности детей и подростков при обучении, организации внеучебной деятельности и свободном использовании современных информационно-коммуникативных технологий.

Актуальность проблемы раннего предупреждения компьютерной зависимости среди несовершеннолетних основана на том, что первичная профилактика должна позитивно воздействовать, как на саму личность несовершеннолетнего, так и на три основные сферы, в которых реализуется его жизнедеятельность: семью, образовательное учреждение и досуговые общности, включая микросоциальное окружение ребенка или подростка. Образовательная среда является неотъемлемой частью культуры современного общества, которая напрямую зависит от степени защищенности личности. Угрозы и опасности в сфере образования должны быть исключены, в том числе необходимо обеспечить психологическую безопасность несовершеннолетних. Для этого должна быть организована эффективная система предупреждения формирования зависимостей, одной из важных составляющих которой является профилактика компьютерной зависимости. Зависимость в медицинском смысле определяется как навязчивая потребность в приеме привычного вещества, сопровождающаяся ростом толерантности и выраженными симптомами.

Интернет-зависимость характеризуется сильным желанием ребенка быть в сети, что приводит к нежеланию проводить время с семьей и друзьями, спать, посещать школу и делать уроки. Ребенок может перестать следить за своим внешним видом, начинает болезненно реагировать на просьбы отвлечься от компьютера, терять контроль за своим временем, лгать, причем уход от реальности может усиливаться день ото дня.

Родители должны уметь распознавать признаки надвигающейся зависимости, прежде чем она станет реальной проблемой.

Зависимость от Интернета все чаще называют «Чумой 21 века». В отличие от сигарет, наркотиков запретить Интернет нельзя – глобальная Сеть прочно вошла в нашу жизнь. Интернет-необходимый инструмент, которым ребенку в новом тысячелетии предстоит пользоваться постоянно.

Программа разработана с учетом требований:

- Закона «Об образовании»;

- федерального закона российской Федерации от 29.декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;

- «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях» СанПин 2.4.2.2821-10

Цель программы:

- формирование целостной системы профилактики интернет-зависимости у детей и подростков

Задачи программы:

- Формирование здорового жизненного стиля;
 - Формирование стратегий поведения и личностного ресурса;
 - Формирование знаний в области безопасности детей, использующих Интернет, СМИ, различные виды телекоммуникаций;
 - Изучение технологий и средств защиты информации;
 - Формирование навыков по профилактике и коррекции зависимого поведения школьников, связанного с компьютерными технологиями и интернетом;
 - Организация просветительской работы с родителями и общественностью.
- Программа реализуется на основе использования различных форм работы и предусматривает возможность построения индивидуальных траекторий обучения.
- Для реализации данной программы используются личностно-деятельностные и проектно-исследовательские методы.

Реализация программы предусматривает проведение лекций, практических занятий, семинаров, круглых столов, деловых игр, дискуссий, консультаций, выпуск газет, памяток.

Требования к результатам реализации программы

Результатами освоения программы являются:

1. Осознание значимости проблемы медиабезопасности детей и подростков, ее решение для развития общества и будущего подрастающего поколения;
2. Компетентность в области правовых аспектов медиабезопасности детей и подростков;
3. Компетентность в сфере проектирования безопасных информационно-образовательных сред и здоровьесберегающего сопровождения образовательного процесса;
4. Знание способов защиты от противоправных посягательств в сети Интернет и мобильной связи.

ПЛАН мероприятий по профилактике интернет-зависимости среди обучающихся МКОУ «Большечепурниковская СШ» на 2025-26 уч.год

№ п/п	Тема	ответственный	сроки
1	Установка программного продукта, обеспечивающего контент-фильтрацию Интернет-трафика	Яковлева Д.Ш.	в течение года
2	Организация предоставления провайдером услуги доступа к сети Интернет с обеспечением контент-фильтрации Интернет-трафика	Яковлева Д.Ш.	в течение года
3	Проведение медиауроков по теме «Информационная безопасность»	Учителя-предметники, классные руководители	в течение года
4	Родительское собрание «Защита детей от вредной информации»	Яковлева Д.Ш., кл.руководители	сентябрь
5	Анкетирование «Безопасный Интернет»	Педагог-психолог, ст.методист	октябрь
6	Тестирование обучающихся «Компьютерная зависимость»	Педагог-психолог, ст.методист	ноябрь
7	Игра-путешествие «Веселый Интернет» (обзор детских сайтов)	Яковлева Д.Ш., кл.руководители	Декабрь
9	Анкетирование «Осторожно, ВИРУС!»	Яковлева Д.Ш., кл.руководители	Декабрь
10	Обеспечение мер информационной безопасности, безопасного поведения в сети Интернет (заседание пед.совета)	Яковлева Д.Ш.	Январь
11	Работа классного руководителя с семьями обучающихся по проблемам информационной безопасности (заседание ШМО кл.рук.)	Ст.методисты Мулина Т.А. и Гончарова Г.И.	Январь
12	Проведение разъяснительных профилактических мероприятий с несовершеннолетними и их родителями об ответственности за распространение информации экстремистского, порнографического и наркотического характера	Кл.руководители, ст.методист Гончарова Г.И., инспектор ПДН	Февраль
13	Тематические классные часы: - «Компьютер: ЗА и ПРОТИВ». - «Зависимость детей и подростков от компьютерных игр». - «Увлечение компьютером – это полезное или вредное увлечение для человека?» - «Законодательная база РФ по использованию гаджетов». - «Фейк или правда? Как распознать?»	Классные руководители	Февраль

14	«Причины возникновения аддиктивного поведения у несовершеннолетних» (заседание ШМО)	Ст.методисты педагог-психолог	Март
15	Классные родительские собрания с включением в повестку дня рассмотрением вопроса «Ребенок и компьютер, Опасная грань»	Классные руководители	Март
16	Разработка памяток для родителей по защите детей от распространения вредной для них информации	Ст.методист Гончарова Г.И. и Яковлева Д.Ш.	Апрель
17	Конкурс плакатов, рисунков «Жизнь в реале» (в рамках месячника по профилактике)	Ст.методист Гончарова Г.И. и кл.руководители	Апрель
18	Влияние компьютера на здоровье ребенка (беседы с родителями и детьми)	Кл.руководители	Май

Ст.методист:  /Гончарова Г.И./

