

Утверждаю

Директор школы
Хортояк Е. Ю.

МКОУ
«Большечепурни-
ковская СШ»

Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

С.А. Чумакова

Чумакова С.А.

ЧУМАКОВ:
Светлана
Александровна

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

16 сентября 2026 (3 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша рисовая рассыпчатая	4,40	4,70	45,00	248,00	180	16,46	200	
Котлеты рыбные, с соусом томатный	12,64	2,06	9,03	105,26	90	63,29	90	63,29
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Напиток из смородины (клюква)	0,10	0,00	24,40	97,00	200	28,77	200	28,77
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	10,00	100	10,00
Итого за Завтрак	20,06	7,08	94,47	530,86	590	123,97	650	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	12,00	100	12,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	5,50	5,00	20,20	153,00	250	25,00	300	25,00
Плов из курицы	24,00	28,80	42,40	533,00	200	82,00	250	82,00
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	34,66	34,51	99,68	862,00	770	130,00	910	130,00
Итого за день	54,72	41,59	194,15	1392,86		253,97		253,97