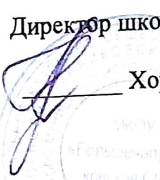
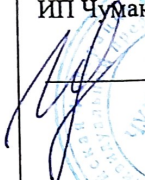


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

25 сентября 2025 (9 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Плов с курицей	13,68	15,68	32,52	307,68	180	55,25	220	55,25
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	1,10	0,20	3,80	22,00	100	17,75	100	17,75
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,07	30	2,07
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	0,35	0,08	29,85	122,00	200	15,54	200	15,54
Итого за Завтрак	17,53	16,26	80,77	524,28	510	90,61	550	90,61
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из квашенной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	12,00	100	12,00
Суп картофельный с горохом	3,60	6,50	12,10	121,00	250	15,00	300	15,00
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,50	42,80	262,50	150	20,00	200	20,00
Гуляш	4,90	8,50	4,02	115,00	100	35,00	120	35,00
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,00	22,70	93,20	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	23,22	25,30	113,99	781,82	820	98,00	980	98,00
Итого за день	40,75	41,56	194,76	1306,10		188,61		188,61