

Утверждаю Директор школы  Хорюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

13 апреля 2026 (1 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша рисовая вязкая	7,77	0,55	36,00	186,80	200	47,38	250	47,38
Масло сливочное (порциями)	0,10	7,25	0,13	66,10	15	22,50	15	22,50
Сыр полутвердый (порциями)	7,00	8,85	0,00	107,4	30	33,75	30	33,75
Батон нарезной	4,50	1,74	30,84	156,60	60	11,60	60	11,60
Чай с сахаром	0,20	0,10	9,30	38,00	200	6,74	200	6,74
Итого за Завтрак	18,54	19,60	72,27	566,00	505	123,97	555,00	123,97
ОБЕД					7-12		12-18	
Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	
Борщ с капустой и картофелем	3,67	8,62	50,95	269,10	250	30,00	300	30,00
Жаркое по-домашнему	15,80	15,90	14,80	307,00	200	72,00	250	72,00
Напиток из плодов шиповника	0,67	0,27	18,30	78,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	24,94	25,52	111,77	790,30	770,00	130,00	1010	130,00
Итого за день	42,51	44,01	188,04	1345,20		241,00		241,00