

УТВЕРЖДАЮ
Директор МК "Борщечатуринская СШ"
12 января 2026

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая вязкая	Макаронные изделия отварные	Рис отварной	Каша овсяная молочная	Плов из отварной птицы
Масло сливочное(порциями)	Птица в соусе с томатом	Котлеты рыбные в томатном соусе	Блинчики с вареной студеной	Чай с сахаром
Сыр полутвердый(порциями)	Чай каркаде	Компот из з. черной смородины	Чай с лимоном	Салат из квашеной капусты
Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой
Чай с сахаром	Фрукты(Апельсин)	Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)		Фрукты(Яблоко)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи по сезону (огурцы соленые)	овощи по сезону(капуста квашеная)	Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)	Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)	Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)
Борщ с фасолью и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Суп с макаронами	Суп с рисом	Щи из свежей капусты
Жаркое по-домашнему	Каша гречневая рассыпчатая	Макароник с мясом	Гуляш	Пельмени мясные отварные
Напиток из шиповника	Котлеты из курицы рубленые с	Чай с сахаром	Пюре из бобовых с маслом	Напиток из шиповника
Хлеб ржано-пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
	Хлеб пшеничный формовой		Компот из яблок и ягод замороженных	
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Омлет натуральный	Каша гречневая рассыпчатая	Каша "Дружба"	Плов из отварной птицы	Запеканка рисовая с творогом
Чай с молоком	Птица в соусе с томатом	Сыр полутвердый(порциями)	Чай с сахаром	Булочка ванильная
Сыр полутвердый(порциями)	Чай каркаде	Масло сливочное(порциями)	Хлеб пшеничный формовой	Чай с молоком
Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	Батон нарезной	Фрукты(Яблоко)	
	Овощи по сезону(помидоры, огурцы соленые)	Чай с лимоном	Овощи по сезону(помидоры, огурцы соленые)	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи по сезону (капуста квашеная)	Овощи по сезону(помидоры, огурцы соленые)	Салат из квашеной капусты	Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)	Овощи по сезону (помидоры, огурцы соленые)
Суп картофельный с рисом	Щи с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Суп гороховый	Свекольник
Пюре из бобовых с маслом	Плов из отварной курицы	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш
Тфтели мясные паровые	Чай черный байховый с сахаром	Котлеты рубленые (с соусом)	Птица в соусе с томатом	Макаронные изделия отварные
Хлеб ржано-пшеничный	Компот из смородины черной	Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Чай каркаде
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой