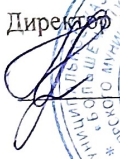
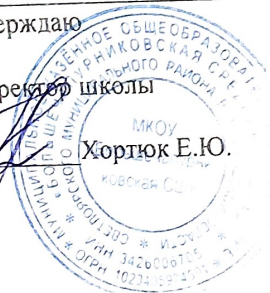
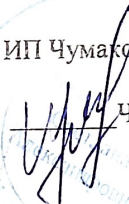
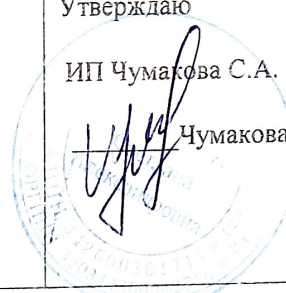


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

4 сентября 2026 (5 -й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК	г.	г.	г.	ккал	7-12		12-18	
Плов из курицы	24,00	28,80	42,40	533,00	250	74,42	250	74,42
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	4,80	53,00	60	17,53	100	17,53
Фрукты (яблоко)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	20,00	100	20,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	6,57	200	
Итого за завтрак	27,78	32,44	80,86	736,20	670,00	123,97	710,00	123,97
ОБЕД					7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	12,00	100	12,00
Щи из свежей капусты с картофелем	0,20	6,20	8,80	103,00	250	30,00	300	30,00
Пельмени ленивые (или п/ф)	24,20	18,40	30,60	401,00	180	62,00	180	62,00
Напиток из плодов шиповника	0,70	0,30	29,00	127	200	10,00	200	10,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	30,06	25,61	96,38	771,00	750	120,00	840	120,00
Итого за день	57,84	58,05	177,24	1507,20		243,97		243,97

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "Большечапурниковская СШ"

Хортюк Е.Ю.

"01" 09 2026г.

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная вязкая	Макаронные изделия отварные	Каша рисовая рассыпчатая	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	Плов из курицы
Сыр полутвердый (порциями)	Птица, тушенная в соусе с овощами	Котлеты рыбные, с соусом томатный	Блинчики с вареной сгущенкой (Блинчики с молоком сгущенным)	Салат из квашенной капусты
Масло сливочное (порциями)	Фрукты (Апельсин)	Овощи натуральные соленые (или свежие)		Фрукты (Яблоко)
Батон любительский	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Батон любительский	Хлеб из пшеничной муки
Чай с сахаром	Чай каркаде	Напиток из смородины (клюква)	Чай с лимоном	Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Овощи натуральные соленые (или свежие)
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем
Жаркое по-домашнему	Каша гречневая рассыпчатая	Плов из курицы	Гуляш	Пельмени ленивые (или п/ф)
	Котлеты рубленые из птицы		Бобовые отварные	
Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Напиток яблочный	Напиток из плодов шиповника
Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный
Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макаронные запеченные с яйцом	Каша гречневая рассыпчатая	Каша молочная "Дружба"	Плов из курицы	Запеканка из творогом (с рисом)
Сыр полутвердый (порциями)	Птица, тушенная в соусе с овощами	Сыр полутвердый (порциями)	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Булочка сдобная (ванильная)
	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Масло сливочное (порциями)	Фрукты (Яблоко)	
Батон любительский	Хлеб из пшеничной муки	Батон любительский	Хлеб из пшеничной муки	
Чай с молоком и сахаром	Чай каркаде	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком и сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты
Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник
Бобовые отварные	Плов из курицы	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш
Тефтели мясные с рисом		Котлеты рыбные, с соусом томатный	Птица, тушенная в соусе с овощами	Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов	Напиток из смородины (клюква)	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром
Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный	Хлеб пеклеваный
Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки	Хлеб из пшеничной муки