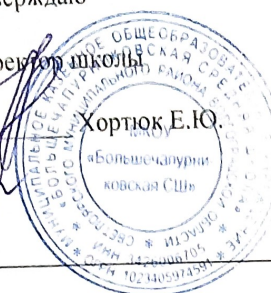
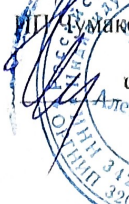


Утверждаю Директор школы  Хортуок Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

25 сентября 2026 (10 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Запеканка из творога с рисом	27,70	20,30	35,50	438,00	200	79,26	250	79,26
Булочка сдобная (ванильная)	7,80	8,50	52,40	322,00	100	25,97	100	25,97
Чай с молоком и сахаром	1,60	1,50	11,30	62,00	200	18,74	200	18,74
Итого за Завтрак	37,10	30,30	99,20	822,00	500	123,97	550	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	4,80	53,00	60	18,00	100	18,00
Свекольник	2,30	4,90	14,9	117,00	250	31,70	300	31,70
Гуляш	13,80	14,50	3,20	199,00	100	54,00	120	54,00
Макаронные изделия отварные	6,50	4,40	40,00	233,00	180	15,28	180	15,28
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	7,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	28,02	27,43	98,70	767,60	850	130,00	960	130,00
Итого за день	65,12	57,73	197,90	1589,60	1260,00	253,97	1510,00	253,97