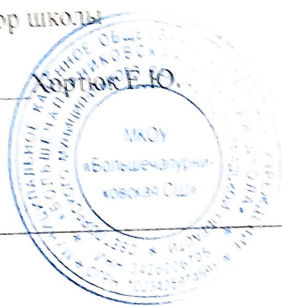


Утверждаю

Директор школы



Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.



Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

18 сентября 2026 (5-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
<i>ЗАВТРАК</i>	г.	г.	г.	ккал	7-12		12-18	
Плов из курицы	24,00	28,80	42,40	533,00	250	74,42	250	74,42
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	4,80	53,00	60	17,53	100	17,53
Фрукты (яблоко)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	20,00	100	20,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	6,57	200	6,57
Итого за завтрак	27,78	32,44	80,86	736,20	670,00	123,97	710,00	123,97
<i>ОБЕД</i>					7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	12,00	100	12,00
Щи из свежей капусты с картофелем	0,20	6,20	8,80	103,00	250	30,00	300	30,00
Пельмени ленивые (или п/ф)	24,20	18,40	30,60	401,00	180	62,00	180	62,00
Напиток из плодов шиповника	0,70	0,30	29,00	127	200	10,00	200	10,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	30,06	25,61	96,38	771,00	750	120,00	840	120,00
Итого за день	57,84	58,05	177,24	1507,20		243,97		243,97