







Утверждаю

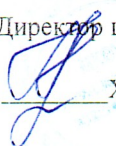
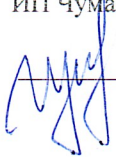
ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.

## Ежедневное меню

### МКОУ «Большечепурниковская СШ»

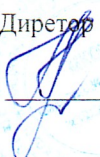
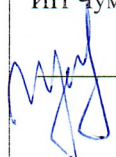
03 июня 2026 (3 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена	
<i>ЗАВТРАК</i>					Выход в граммах	Цена
Пельмени отварные на бульоне со сметаной	19	32	40	520	250	23,80
Кофейный напиток с молоком	3,80	3,5	11,2	91,2	200	8,60
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10	10,60
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80	37,60	100	11,08
Кондитерка (кроконт)	6,00	38	51	570	28	10,20
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>31,90</b>	<b>85,10</b>	<b>118,70</b>	<b>1366,20</b>	<b>558,00</b>	<b>66,78</b>
<i>ОБЕД</i>	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах	Цена
Щи со свежей капустой	5,80	7,60	7,20	120,08	250	16,50
Булгур отварной с соусом	9,3	5,8	46,2	273,8	200	14,00
Филе рыбы припущенный	13,20	9,30	2,30	146,20	90	44,31
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор)	1,00	5,20	3,10	62,50	100	11,50
Компот из шиповника	0,60	0,20	15,20	65,30	200	7,42
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44
<b>Итого за Обед</b>	<b>32,30</b>	<b>28,40</b>	<b>88,60</b>	<b>740,48</b>	<b>870,00</b>	<b>96,17</b>
<b>Итого за день</b>	<b>64,20</b>	<b>113,50</b>	<b>207,30</b>	<b>2106,68</b>	<b>64,20</b>	<b>162,95</b>

Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

## *Ежедневное меню*

### *МКОУ «Большечапурниковская СШ»*

04 июня 2026 (4 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена		
<b>ЗАВТРАК</b>					Выход в граммах		Цена
Каша пшеничная молочная	10,4	14,5	46,9	359,9	250		11,50
Компот из изюма	0,40	0,10	18,40	75,80	200		7,42
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		18,38
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44
Мороженное	2,80	12,90	22,30	216,00	75		44,90
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>16,10</b>	<b>36,00</b>	<b>102,30</b>	<b>799,10</b>	<b>565,00</b>		<b>84,64</b>
<b>ОБЕД</b>					Выход в граммах		Цена
Борщ со свежей капустой	5,88	7,63	12,63		250		18,58
Жаркое из филе цыпленка бр	25,10	24,20	21,50		250		57,01
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74		200		3,60
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60		30		2,44
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80		100		10,50
<b>Итого за Обед</b>	<b>33,98</b>	<b>35,23</b>	<b>57,27</b>		<b>830,00</b>		<b>92,03</b>
<b>Итого за день</b>	<b>50,08</b>	<b>71,23</b>	<b>159,57</b>				<b>176,67</b>

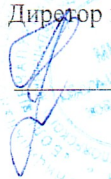
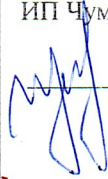
Утверждаю Директор школы  Хортыук Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	---

## Ежедневное меню

### МКОУ «Большечапурниковская СШ»

05 июня 2026 (5 -й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена		
					Выход	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Макароны отварные с сыром	10,5	9,6	38,2	280,9	200		15,65
Сок фруктовый	0,80	0,00	28,00	108,00	200		20,40
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		18,38
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44
Овощи по сезону(огурец свежий)	1,00	5,20	3,10	62,50	100		11,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>14,80</b>	<b>23,30</b>	<b>84,00</b>	<b>598,80</b>	<b>540,00</b>		<b>68,37</b>
<b>ОБЕД</b>							
	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>	<b>калории</b>	<b>Выход в граммах</b>		<b>Цена</b>
Суп картофельный с фасолью	8,48	5,73	18,00	161,88	250		11,58
Гречка отварная с соусом	11,00	9,30	47,90	318,50	200		8,65
Биточки куриные	14,40	3,30	10,10	127,10	90		34,75
Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	200		3,50
Мороженное	2,80	12,90	22,30	216,00	75		47,38
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44
<b>Итого за Обед</b>	<b>39,28</b>	<b>31,53</b>	<b>119,40</b>	<b>922,88</b>	<b>845,00</b>		<b>108,30</b>
<b>Итого за день</b>	<b>54,08</b>	<b>54,83</b>	<b>203,40</b>	<b>1521,68</b>			<b>176,67</b>

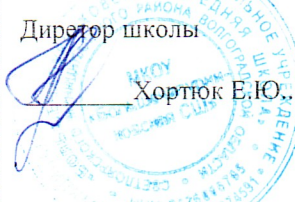
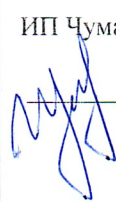


Утверждаю Директор школы  Хорпук Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

## *Ежедневное меню*

### *МКОУ «Большечапурниковская СШ»*

09 июня 2026 (7 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена	
					Выход в граммах	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Вареники вишня со сметаной	4,2	0,7	40,3	184,3	190	60,97
Какао молочное	4,60	4,40	12,50	107,20	200	8,60
Сок фруктовый	0,80	0,00	28,00	108,00	200	20,40
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>12,00</b>	<b>5,40</b>	<b>95,40</b>	<b>472,10</b>	<b>620,00</b>	<b>92,41</b>
<b>ОБЕД</b>						
	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>	<b>калории</b>	<b>Выход в граммах</b>	<b>Цена</b>
Рассольник Ленинградский	5,93	7,80	17,00	165,98	250	20,98
Котлета куриная (филе) соусом	14,40	3,30	10,10	127,10	140	50,34
Макароны отварные	7,10	7,40	43,70	269,30	200	7,00
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74	27,90	200	3,50
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44
<b>Итого за Обед</b>	<b>30,83</b>	<b>24,00</b>	<b>95,24</b>	<b>725,38</b>	<b>920,00</b>	<b>84,26</b>
<b>Итого за день</b>	<b>42,83</b>	<b>29,40</b>	<b>190,64</b>	<b>1197,48</b>		<b>176,67</b>

Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

**Ежедневное меню**  
**МКОУ «Большечапурниковская СШ»**

10 июня 2026 (8 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена	
					Выход в граммах	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная рисовая	6,6	8,1	35,7	242,1	250	17,38
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10	18,38
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44
Чай с сахаром лимоном	0,00	0,00	6,74	27,90	200	3,50
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80	37,60	100	10,80
Итого за Завтрак	<b>9,70</b>	<b>19,70</b>	<b>58,94</b>	<b>455,00</b>	<b>590,00</b>	<b>46,68</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом	8,35	5,75	20,35	166,43	250	10,25
Ячневая каша с соусом	4,10	8,10	26,40	194,40	150	9,63
Гуляш филе птицы	20,4	20,40	4,90	283,6	120	57,60
Компот сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81,00	200	3,50
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,44
Мороженное	2,80	12,90	22,30	216,00	75	46,56
Итого за Обед	<b>38,55</b>	<b>47,45</b>	<b>108,35</b>	<b>1014,03</b>	<b>825,00</b>	<b>129,90</b>



Утверждаю  
 ИП Чумакова С.А.  
 Чумакова С.А.

**Ежедневное меню**

**МКОУ «Большечепурниковская СШ»**

11 июня 2026 (9 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах			Цена
<b>ЗАВТРАК</b>					Выход в граммах		Цена	
Каша молочная овсяная	10,70	15,90	42,70	357,10	250		12,36	
Кофейный напиток с молоком	3,80	3,5	11,2	91,2	200		8,16	
Масло сливочное	0,10	8,20	0,10	74,80	10		10,30	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Фрукты (нарезка)	0,60	3,10	1,80	37,60	100		10,50	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>17,60</b>	<b>31,00</b>	<b>70,40</b>	<b>633,30</b>	<b>590,00</b>		<b>49,84</b>	
<b>ОБЕД</b>					Выход в граммах		Цена	
Суп картофельный с вермешелью	6,45	3,48	23,13	149,50	250		12,60	
Гречка по- купечески	29,4	30,1	33	520,3	200		83,20	
Кисель ягодный	0,20	0,10	12,30	50,50	200		6,89	
Овощи по сезону(огурец свежий,	1,00	5,20	3,10	62,50	100		11,50	
Хлеб пшеничный белый	2,40	0,30	14,60	72,60	30		2,44	
Батончик	6,00	38	51	570	28		10,20	
<b>Итого за Обед</b>	<b>45,45</b>	<b>77,18</b>	<b>137,13</b>	<b>1425,40</b>	<b>808,00</b>		<b>126,83</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>63,05</b>	<b>108,18</b>	<b>207,53</b>	<b>2058,70</b>	<b>1398,00</b>		<b>176,67</b>	