

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ "Большечепурниковская СШ"
 Хортюк Е.Ю.
 " " 2026г.

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная вязкая	Макаронные изделия отварные	Каша рисовая рассыпчатая	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	Плов из курицы
Сыр полутвердый (порциями)	Птица, тушенная в соусе с овощами	Котлеты рыбные, с соусом томатный	Блинчики с вареной сгущенкой (Блинчики с молоком сгущенным)	Салат из квашенной капусты
Масло сливочное (порциями)	Фрукты (Апельсин)	Овощи натуральные/соленые (или свежие)		Фрукты (Яблоко)
Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой
Чай с сахаром	Чай каркаде	Напиток из смородины (клюква)	Чай с лимоном	Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Овощи натуральные соленые (или свежие)
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем
Жаркое по-домашнему	Каша гречневая рассыпчатая	Плов из курицы	Гуляш	Пельмени ленивые (или п/ф)
	Котлеты рубленые из птицы		Бабовые отварные	
Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Напиток яблочный	Напиток из плодов шиповника
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Омлет натуральный	Каша гречневая рассыпчатая	Каша молочная "Дружба"	Плов из курицы	Запеканка из творогом (с рисом)
Сыр полутвердый (порциями)	Птица, тушенная в соусе с овощами	Сыр полутвердый (порциями)	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Булочка сдобная (ванильная)
	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Масло сливочное (порциями)	Фрукты (Яблоко)	
Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	
Чай с молоком и сахаром	Чай каркаде	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком и сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты
Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник
Бабовые отварные	Плов из курицы	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш
Тефтели мясные с рисом		Котлеты рыбные, с соусом томатный	Птица, тушенная в соусе с овощами	Макаронные изделия отварные
Компот из смеси	Напиток из смородины	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси	Чай с сахаром

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ "Большечапуриковская СШ"
 Хортюк Е.Ю.
 " " 2026г.

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая молочная вязкая	Макаронные изделия отварные	Каша рисовая рассыпчатая	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	Плов из курицы
Сыр полутвердый (порциями)	Птица, тушенная в соусе с овощами	Котлеты рыбные, с соусом томатный	Блинчики с вареной сгущенкой (Блинчики с молоком сгущеным)	Салат из квашенной капусты
Масло сливочное (порциями)	Фрукты (Апельсин)	Овощи натуральные соленые (или свежие)		Фрукты (Яблоко)
Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой
Чай с сахаром	Чай каркаде	Напиток из смородины (клюква)	Чай с лимоном	Чай с сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Овощи натуральные соленые (или свежие)
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с крупой	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем
Жаркое по-домашнему	Каша гречневая рассыпчатая	Плов из курицы	Гуляш	Пельмени ленивые (или п/ф)
	Котлеты рубленые из птицы		Бабовые отварные	
Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Напиток яблочный	Напиток из плодов шиповника
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Омлет натуральный	Каша гречневая рассыпчатая	Каша молочная "Дружба"	Плов из курицы	Запеканка из творогом (с рисом)
Сыр полутвердый (порциями)	Птица, тушенная в соусе с овощами	Сыр полутвердый (порциями)	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Булочка сдобная (ванильная)
	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Масло сливочное (порциями)	Фрукты (Яблоко)	
Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	Батон нарезной	Хлеб пшеничный формовой	
Чай с молоком и сахаром	Чай каркаде	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком и сахаром
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты	Овощи натуральные соленые (или свежие)	Салат из квашенной капусты
Суп картофельный с крупой	Щи из свежей капусты с картофелем	Рассольник Ленинградский	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник
Бабовые отварные	Плов из курицы	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш
Тефтели мясные с рисом		Котлеты рыбные, с соусом томатный	Птица, тушенная в соусе с овощами	Макаронные изделия отварные
Компот из смеси сухофруктов	Напиток из смородины (клюква)	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой	Хлеб пшеничный формовой