

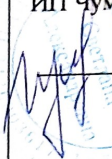
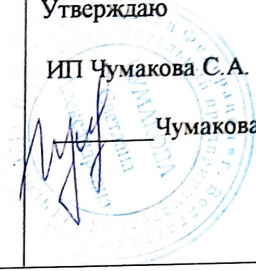


Утверждаю Директор школы  Хортьюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

16 апреля 2026 (4 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая	5,90	6,47	1,90	103,90	200	47,10	220	47.10
Блинчики с вареной сгущенкой (блинчики с молоком сгущеным)	6,10	6,15	26,54	185,77	120	48.39	120	48.39
Батон нарезной	4,50	0,30	0,10	9,50	60	11,60	60	11,60
Чай с лимоном	0,30	0,10	9,5	40,00	200	16,88	200	16.88
Итого за Завтрак	15	14,46	68,78	486,27	580,00	123.97	600	123.97
ОБЕД								
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	12,00
Суп картофельный с крупой	4,78	9,40	50,20	296,75	250	20,00	300	20,00
Гуляш	12,10	10,70	9,80	175,00	100	56,00	100	56,00
Бобовые отварные	0,27	1,30	39,70	192,10	150	18,00	150	18,00
Напиток яблочный	0,10	0,10	10,90	45,00	200	18,00	200	18,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за обед	22,05	22,23	138,32	845,05	820	130,00	910	130,00
Итого за день	38,85	38,70	213,09	1363,32		241,00		241,00