



Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

## Ежедневное меню

### МКОУ «Большечапурниковская СШ»

17марта 2026 (2-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
<b>ЗАВТРАК</b>								
Макаронные изделия отварные	5,55	4,95	29,55	184,50	150	15,28	180	15,28
Птица в соусе с томатом	9,50	12,10	10,21	166,50	100	51,85	120	51,85
Фрукты (Апельсин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	44,82	100	44,82
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай каркаде	0,00	0,01	14,00	56,00	200	6,57	200	6,57
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>17,73</b>	<b>17,70</b>	<b>78,32</b>	<b>521,20</b>	<b>540,00</b>	<b>123,97</b>	<b>630,00</b>	<b>123,97</b>
<b>ОБЕД</b>								
Овощи по сезону(квашеная капуста)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	18,00	100	18,00
Суп крестьянский с крупой	2,40	5,00	8,50	88,50	250	20,00	300	20,00
Каша гречневая рассыпчатая	6,66	9,60	43,20	290,60	180	20,00	200	20,00
Котлеты куриные ( с соусом)	12,10	10,70	9,80	175,00	100	56,00	100	56,00
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,10	20,10	84,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>26,56</b>	<b>26,13</b>	<b>109,32</b>	<b>774,30</b>	<b>850</b>	<b>130,00</b>	<b>960</b>	<b>130,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>44,29</b>	<b>43,83</b>	<b>187,64</b>	<b>1295,50</b>		<b>141,00</b>		<b>141,00</b>