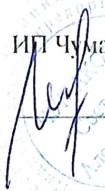


Утверждаю Директор школы  Хорпук Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

16 октября 2025 (4 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
<i>ЗАВТРАК</i>					7-12		12-18	
Плов с курицей	1,10	0,20	3,80	22,00	180	87,8	220	87,8
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	2,40	0,30	14,60	72,60	100	10,00	100	10,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	0,16	0,16	23,88	97,60	30	4,45	30	4,45
Компот из плодов или ягод сушеных	13,68	15,68	32,52	307,68	200	8,75	200	8,75
Итого за Завтрак	17,34	16,34	75	499,88	510,00	111,00	550	111,00
<i>ОБЕД</i>	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из белокочанной капусты с морковью	1,66	10,00	10,17	137,33	60	12,00	100	12,00
Суп вермишелевый на мясном бульоне	5,10	3,99	25,08	156,87	250	20,00	300	20,00
Пельмени отварные п/ф	16,40	17,00	49,50	400,00	200	62,00	200	62,00
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	0,30	0,00	6,70	27,60	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за обед	28,36	31,79	118,75	860,50	770	110,00	860	110,00